

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı:** ARZU DAĞ

2. **Unvanı:** Uzman Fizyoterapist, Araştırma Görevlisi

3. **Öğrenim Bilgisi:**

Doktora 2020 – Halen	HACETTEPE ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (DR)
Yüksek Lisans 2018	İSTANBUL ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ ENSTİTÜSÜ/FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON (YL) (TEZLİ) Tez Adı: Juvenil Sklerodermalı Hastalarda Elin Fonksiyonelliği ve Duyusundaki Değişikliklerin Aktivite ve Katılma Etkisi
Lisans 2011	BAŞKENT ÜNİVERSİTESİ SAĞLIK BİLİMLERİ FAKÜLTESİ/FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON BÖLÜMÜ

Akademik Unvanlar/Görevler

Görevi	Kurum	Süre (Yıl)
1. Araştırma Görevlisi	İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi	Ocak 2016- halen

Yabancı Diller: İngilizce, İleri

ESERLER

SCI, SSCI ve AHCI İndekslerine Giren Dergilerde Yayımlanan Makaleler:

1. **Dag A**, Tarakci E, Adrovic A, Kasapcopur O. Effects of Sense and Functionality Changes in the Hands on Activity and Participation in Patients with Juvenile Scleroderma. Modern Rheumatology. 2020 Aug 28:1-25.

Uluslararası Hakemli Diğer Dergilerde Yayımlanan Makaleler:

1. H. Berber, **A. Dag**, E. Kara, H. Uslu, B. Kuran, M. Unal, E. Bilen. Efficacy of yoga in Dorsal Pain. J Yoga Phys Ther Rehabil: YPTR-150. DOI: 10.29011/YPTR-150. 000050. Feb 2018.

Ulusal Hakemli Dergilerde Yayımlanan Makaleler:

1. Ölçer G, **Dağ A**, Kaşlı K, Ünal E. COVID-19 Pandemisinde Romatizmalı Hastalarda Fiziksel Aktivite Ve Egzersiz. Apraş Bilgen Ş, Editör. COVID-19 Pandemisi ve Romatolojik Hastalıklar. 1. Baskı. Ankara: Türkiye Klinikleri; 2020. p.69-74.
2. Caner Zg, Ünal M, Apaydın Z, **Dağ A**, Okur Ş, Kara E, Bildik C. COVID-19 Hastalığı ve Ev Egzersizlerinin Önemi. Journal of Medical Sciences. 2020;1(3):25-33.
3. Ünal M, Bildik C, Apaydın Z, Caner Zg, **Dağ A**. Covid-19 Hastalığı ve Fiziksel İnaktivasyon. Journal of Medical Sciences. 2020;1(4):13-9.

Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitaplarında (Proceedings) Basılan Sözel Bildiriler:

1. **Dag A**, Tarakci E, Adrovic A, Kasapcopur O. The Relationship Between Hand Grip Strength, Pain Level and Hand Functionality in Children With Juvenile Scleroderma. 24th European Paediatric Rheumatology Congress, Young Investigator Meeting 2017, 14-17 September 2017, Athens-Greece.
2. E. Kurt, **A. Dağ**, M. Ünal, FE. Bilen, B. Kuran. Serebral Palsi'li Çocuklarda Gövde Kontrolü İle Üst Ekstremitte Fonksiyonu Arasındaki İlişki. Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, İstanbul-Türkiye.

Uluslararası Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitaplarında (Proceedings) Basılan Poster Bildiriler:

1. **Dag A**, Tarakci E, Adrovic A, Kasapcopur O. AB1363-HPR The Investigation Of The Quality Of Life And Functional Abilities In Patients With Juvenile Scleroderma. Annual European Congress of Rheumatology EULAR 2019, 12-15 June 2019, Madrid, Spain.
2. E. Tarakci, **A. Dağ**, A. Adrovic, K. Barut, M. Yıldız, O. Kasapcopur. The Relationship Between Self-Reported Pain Experience and Functionality in Patients with Juvenile Scleroderma. Annual European Congress of Rheumatology EULAR 2019, 12-15 June 2019, Madrid, Spain.
3. **A. Dağ**, E. Tarakci, A. Adrovic, O. Kasapcopur. Effects of Sense and Functionality Changes in The Hands on Activity And Participation in Patients with Juvenile Scleroderma. 25th European Paediatric Rheumatology Congress, 5-8 September 2018, Lisbon, Portugal.
4. **A. Dağ**, E. Tarakci, A. Adrovic, O. Kasapcopur. The Relationship Between Hand Grip Strength, Pain Level and Hand Functionality in Children with Juvenile Scleroderma. 24th European Paediatric Rheumatology Congress, 14-17 September 2017, Athens-Greece.
5. H. Kılıç, **A. Dağ**, M. Ünal, FE. Bilen, B. Kuran. Antetorsiyon Cerrahisi Öncesi ve Sonrası Serebral Palsi'li Çocukların Yürüyüşünün Değerlendirilmesi. Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, İstanbul-Türkiye.
6. A. Kahraman, **A. Dağ**, M. Ünal, FE. Bilen FE, B. Kuran. Yürüme Problemi Olan Serebral Palsi'li Çocukların Annelerindeki Bel Ağrısının Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi. Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, İstanbul-Türkiye.

Ulusal Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitaplarında (Proceedings) Basılan Sözel Bildiriler:

1. G. Urgancı, **A. Dağ**, C. Ulutin, M. Ünal, B. Kuran, FE. Bilen. “Diş Hekimlerindeki El Bileği Problemlerinin İş ve Yaşam Kalitesine Etkisi.” 16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 06-09 Mayıs 2018, Pamukkale, Denizli.
2. S. Başaranel, **A. Dağ**, B. Kuran, M. Ünal, FE. Bilen. “Obstetrik Brakial Pleksus Paralizisinde Postür Analizi.” 16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 06-09 Mayıs 2018, Pamukkale, Denizli.
3. ZG. Caner, **A. Dağ**, M. Ünal, B. Kuran. “Mekanik Bel Ağrısı Olan Üniversite Öğrencilerinde Stabilizasyon Egzersizlerinin Ağrı ve Fonksiyonel Düzey Üzerine Etkisinin Araştırılması”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.
4. M. Çepni, **A. Dağ**, B. Kuran, FE. Bilen, M. Ünal. Voleybol Oynayan Sporcularda Mevkilere Göre Skapular Diskinezi Değerlendirmesi. 17. Uluslararası Katılımlı Türk Spor Hekimliği Kongresi, 22-24 Mart 2019, Antalya, Türkiye

Ulusal Bilimsel Toplantılarda Sunulan ve Bildiri Kitaplarında (Proceedings) Basılan Poster Bildiriler:

1. B. Güven, **A. Dağ**, B. Kuran, FE. Bilen, M. Ünal. “Sağlıklı Genç Bireylerin Farklı Üst Ekstremitte Açılarında El Kavrama Kuvvetinin İncelenmesi”. 16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 06-09 Mayıs 2018, Pamukkale, Denizli.
2. E. Yerlikaya, M. Ünal, **A. Dağ**, H. Berber, E. Kara, B. Kuran. “Diz Osteoartritli Hastalarda Cinsiyetin Fonksiyonellik ve Yaşam Kalitesine Etkisi”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.
3. H. Uslu, H. Berber, **A. Dağ**, E. Kara, M. Ünal, B. Kuran. “Sırt Ağrısı Olanlarda Yoga Terapinin Ağrı ve Yaşam Kalitesine Etkisi”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.
4. E. Kadiroğlu, H. Berber, **A. Dağ**, E. Kara, M. Ünal, FE. Bilen, B. Kuran. “Bel Ağrısı Olan Sedanter Erkeklerde Bel Egzersizlerinin Ağrı Durumuna Etkisi”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.
5. E. Karakış, **A. Dağ**, B. Kuran, M. Ünal. “Fibromiyalji Sendromlu Hastalarda Germe ve Kuvvetlendirme Egzersizlerinin Günlük Yaşam Aktivitelerine Etkisi”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.
6. **A. Dağ**, İ. Bacak, BE. Hüseyinsinoğlu, E. Tarakçı. “Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencilerinde mesleki farkındalığın ve kaygı durumunun incelenmesi.” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015. Bolu.
7. M. Küçük, **A. Dağ**, B. Kuran, FE. Bilen, M. Ünal. KOAH’lı Hastalarda Solunum Egzersizlerinin Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi. 7. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, 25-26 Nisan 2019, Eskişehir

Yazılan Ulusal/Uluslararası Kitaplardaki Bölümler

1. **A. Dağ**, “Alzheimer Hastalığı ve Müzik Terapisi”. (Ed. Mehmet Ünal), Alzheimer’a Dair Her şey, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul 2017, s.185-189.

2. **A. Dağ**, “Spor Yaralanmalarında Akuaterepi Uygulamaları”. (Ed. Mehmet Ünal), Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul 2018, s. 539-548.

Uluslararası Sertifika, Kurs ve Eğitimler

1. APPI Clinical Pilates Matwork Level 1 – Certified by The Australian Physiotherapy and Pilates Institute- Mart 2020, İstanbul, Turkey
2. Kinesio® Taping Association International - Certified by Kinesio Taping Practitioner® (CKTP®) - KT1, KT2- December 2013, London, England.
3. Advanced Level English – Islington Centre For English Language School, July 2014 – January 2015, London, England.
4. Upper Intermediate Level English – Malvern House Language School, July 2010 – September 2010, London, England

Ulusal Sertifika, Kurs ve Eğitimler

1. Üst Ekstremitte Ortopedik ve Sporcu Yaralanmaları Tedavi ve Rehabilitasyon Teknikleri Kursu, Manuel Terapistler Derneği, 2012, Ankara.
2. Servikal-Torakal-Lumbal Bölge Manipülasyon ve Mobilizasyon Kursu, Manuel Terapistler Derneği,2012, Ankara.
3. Alt Ekstremitte Ortopedik ve Sporcu Yaralanmaları Kursu, Manuel Terapistler Derneği, 2012, Ankara.
4. Temporomandibular Eklem Değerlendirme Kursu, 28 Ekim 2019, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.

Katıldığı Uluslararası Bilimsel Toplantılar

1. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 20-23 Kasım 2014, Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı, İstanbul, Türkiye.
2. 6. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 26-27 Şubat 2016, Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı, İstanbul, Türkiye.
3. 24th European Paediatric Rheumatology Congress, Young Investigator Meeting 2017, 14-17 September 2017, Athens-Greece.
4. 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, İstanbul. Türkiye.
5. Annual European Congress of Rheumatology EULAR 2019, 12-15 June 2019, Madrid, Spain.

Katıldığı Ulusal Bilimsel Toplantılar

1. Ortez ve Protez Günleri, Nisan 2011, Hacettepe Üniversitesi, Ankara
2. 50. Yıl Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Nisan 2011, Hacettepe Üniversitesi, Ankara
3. İnme ve Rehabilitasyonu Sempozyumu, 15 Ekim 2014, İstanbul Medipol Üniversitesi, İstanbul.
4. Erişkin “Cerebral Palsy” Rehabilitasyonunda Teknoloji Destekli Uygulamalar Çalıştayı, 20 Kasım 2014, Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı, İstanbul.

5. KOAH'ta Pulmoner Rehabilitasyon Sempozyumu, 22 Kasım 2014, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, İstanbul.
6. I. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Sempozyumu – Nöroplastisite ve Motor Öğrenme, 26 Şubat 2015, İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul.
7. Doğumsal Brakial Fleksus Yaralanmalarında Rehabilitasyon, Mart 2015, Baltalimanı Kemik Hastalıkları Hastanesi, İstanbul
8. 8 Nisan İstanbul Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Günleri, 8 Nisan 2015, İstanbul Medipol Üniversitesi, İstanbul.
9. 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015, Türkiye Fizyoterapistler Derneği - Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu.
10. RADER KIŞ ATÖYESİ'16 Nasıl Araştıralım? Nasıl Tedavi Edelim? 13-14 Şubat 2016, Romatizma ve Ağrı Derneği, Radisson Blue Hotel, Şişli, İstanbul
11. Prof.Dr. Özgür Kasapçopur ile Neden Bilim? Neden Araştırma? Nasıl Araştırma Yapalım? 10 Mart 2016, İstanbul Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İstanbul.
12. I.Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu, 13 Mayıs 2016, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul
13. II. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, 13-15 Ekim 2016, İstanbul Üniversitesi, İstanbul.
14. 5. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, 13-14 Nisan 2017, İstanbul Üniversitesi, İstanbul.
15. Pelvik Rehabilitasyon Kongresi, 5-6 Mayıs 2017, Sağlık Bilimleri Üniversitesi ve Bakırköy Sadi Konuk eğitim Araştırma Hastanesi, İstanbul.
16. II. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu (Diz Yaralanmaları), 5 Mayıs 2017, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.
17. Alzheimer'lı Olmak, Alzheimer'lı Hasta ile Yaşamak , 12 Mayıs 2017, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.
18. Sporcularda Kalp Sağlığı, 9 Nisan 2018, Türk Kalp Vakfı, İstanbul.
19. 16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 06-09 Mayıs 2018, Pamukkale, Denizli. D
20. III. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu (Omuz Bölgesi Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu), 11 Mayıs 2018, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.
21. Nörolojik Fizyoterapi Çalıştayı, 14 Aralık 2018, İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul.
22. IV. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu (Kalça ve Kasık Bölgesi Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu), 10 Mayıs 2019, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.

Etkinlik Organizasyonu

1. 5. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, Bilim Kurulu Üyesi – 25-26 Ekim 2019, İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, İzmir/Türkiye
2. 5. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, Düzenleme Kurulu Üyesi – 25-26 Ekim 2019, İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi, İzmir/Türkiye
3. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu, Bilimsel Sekreteryası - 13 Mayıs 2016, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul/Türkiye
4. II. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu, Bilimsel Sekreteryası - 05 Mayıs 2017, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul/Türkiye
5. III. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi, Bilimsel Sekreteryası - 11 Mayıs 2018, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

6. IV. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi, Bilimsel Sekreteryaya - 10 Mayıs 2019, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul/Türkiye
7. E.5. Temporomandibular Eklem Değerlendirme Kursu, 28 Ekim 2019, Bilimsel Sekreteryaya – İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul/Türkiye

Atıflar

H-indeksi (WOS):1

Davetli Kongre ve Sempozyum Görevleri

5. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, Davetli Konuşmacı, 25-26 Ekim 2019, İzmir Kâtip Çelebi Üniversitesi İzmir, Türkiye

Ödüller

TRAVEL AND EDUCATION AWARD, “Annual European Congress of Rheumatology/EULAR 2019” The European League Against Rheumatism, Madrid/Spain, June 2019

Üniversite Dışı Deneyim

Görevi	Kurum	Süre (Yıl)
1. Fizyoterapist	Özkaya Tıp Merkezi, Ankara	2014
2. Fizyoterapist	Akademik Adım Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi	2012-2013
3. Fizyoterapist	Manuel Terapi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Merkezi, Ankara	2011-2012
4. Gözlemci Fizyoterapist	Hertz and Essex Hospital in Bishops, England	2010
5. Gözlemci Fizyoterapist	The Princess Alexandra Hospital in Harlow, England	2010