

ÖZGEÇMİŞ

1. **Adı Soyadı :** Mehmet ÜNAL
2. **Doğum Tarihi :** 15 Ekim 1963
3. **Unvanı :** Profesör Doktor
4. **Öğrenim Durumu :**

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Yüksek Lisans	Tıp	İst. Üniv. İstanbul Tıp Fakültesi	1981-1987
Doktora	Fizyoloji	İst. Üniv. İstanbul Tıp Fakültesi	1994-1998

5. Akademik Unvanlar

Derece	Branş	Üniversite	Yıl
Uzman	Fizyoloji	İst. Üniv. İstanbul Tıp Fakültesi	1998-2004
Doçent	Fizyoloji	İst. Üniv. İstanbul Tıp Fakültesi Sporcu Eğitim, Sağlık ve Araştırma Merkezi (Gençlik Spor Genel Müd. Ortak Protokol)	2005-2012
Profesör	Fizyoloji	Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Bölümü	2012

6. Yönetilen Yüksek Lisans ve Doktora Tezleri

6.1 “12-14 Yaş Grubu Erkek ve Kız Çocukların Antropometrik, Hematolojik ve Solunum Fonksiyon Testi Parametrelerinin Karşılaştırılması”

6.2 “Sedanter Erkeklerde İzokinetik Diz Ekztansiyon/Fleksiyon Egzersizlerinin Maksimal Anaerobik Güce Etkisi”

6.3 “Sporcularda Egzersiz ile Oluşan Bronkospazmın Mekanizmaları : Endojen Nitrik Oksit ve Endotelinlerin Rollerini”

6.4 “Ofis Ortamında Çalışanların Karpal Tünel Sendromuna Yakalanma Oranları ve Bu Oranları Azaltmak için Alınabilecek Önlemler” İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Yüksek Lisans Tezi

6.5 Bakalit İşinde Çalışan İşçilerinin Solunum fonksiyon Testi ve Kan Parametrelerinin Değerlendirilmesi, İş Sağlığı ve Güvenliği Bölümü Yüksek Lisans Tezi

6.6 DİPARETİK SEREBRAL PALSİ'Lİ ÇOCUKLARDA PATOLOJİK YÜRÜME BOZUKLUĞU SEBEBLERİ,

6.7 DİZ EKLEMİ MENİSKÜS TANISINDA KLİNİK MUAYENE VE MANYETİK REZONANS GÖRÜNTÜLEME BULGULARININ KARŞILAŞTIRILMASI

6.8 PATELLO FEMORAL AĞRI SENDROMUYLA Q AÇISININ İLİŞKİSİ

6.9 KARPAL TÜNEL SENDROMUNUN OFİS ORTAMI ÇALIŞANLARINDA GÖRÜLME SIKLIĞI

6.10 KRONİK BEL AĞRILI HASTALARDA UYKU DÜZENİ VE YAŞAM KALİTESİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ

6.11 ÖN ÇAPRAZ BAĞ REKONSTRÜKSİYONU İÇİN SEÇİLEN GREFTİN SPORA DÖNÜŞTEKİ ÖNEMİ VE REHABİLİTASYONU

6.12 DİZ OSTEOARTRİTİNE ETKİ EDEN PARAMETRELERİN İNCELENMESİ VE YAŞAM KALİTESİNİN KARŞILAŞTIRILMASI

6.13 50 YAŞ VE ÜZERİ OSTEOARTRİTLİ VE KİLOLU VEYA OBEZ KADINLARDA VÜCUT KİTLE İNDEKSİNİN TOTAL DİZ ARTROPLASTİSİ SONRASI FONKSİYONEL İYİLEŞME ÜZERİNE ETKİSİ

6.14 HEMİPLEJİ HASTALIGINDA SPASTİSİTE VE TEDAVİ YÖNTEMLERİ

6.15 İŞ KAZALARINI ÖNLEMEDE İŞ GÜVENLİĞİ UZMANLARININ ETKİNLİĞİ

6.16 SİGARA İÇEN VE İÇMEYEN ŞANTIYE İŞÇİLERİNİN SOLUNUM FONKSİYON TESTİ PARAMETRELERİ VE HEMOGRAM DEĞERLERİNİN İŞ GÜVENLİĞİ AÇISINDAN İNCELENMESİ

6.17 İŞ GÜVENLİĞİ UZMANLARININ ALDIRMIŞ OLDUĞU TEDBİRLERİN İŞ KAZALARINI ÖNLEMEDEKİ ETKİNLİĞİ

6.18 BÜYÜKŞEHİR BELEDİYESİ ÇALIŞANLARINDA GÜVENLİK KÜLTÜRÜ

6.19 HASTANELERDE YAŞANMIŞ İŞ KAZALARININ OLUŞ ŞEKLİ AÇISINDAN İNCELENMESİ VE SEBEP SONUÇ İLİŞKİSİ

6.20 İSTANBUL İLİNDEKİ ÖZEL VE DEVLET EĞİTİM KURUMLARINDA EĞİTİM GÖREN FİZİKSEL ENGELLİ ÖĞRENCİLERİN EĞİTİM GÖRDÜĞÜ KURUMLARIN ERGONOMİK AÇIDAN YETERLİLİĞİ

6.21 DIŞ HEKİMLERİNİN KAS İSKELET SİSTEMİ PROBLEMLERİNİN YAŞAM KALİTESİNE ETKİSİ

6.22 ADÖLESAN ÇAĞDA SKOLYOZ TARAMASI VE KLİNİK FARKLIKLARI

6.23 KARPAL TÜNEL SENDROMUNDA MEDİAN SİNİR MOBİLİZASYONU VE 6 HAFTALIK EGZERSİZ PROGRAMININ KARŞILAŞTIRILMASI

6.24 ERGENLİK ÖNCESİ VE ERGENLİK SONRASI SKOLYOZ DEĞERLENDİRMESİ

6.25 MENİSKÜS PROBLEMİ OLAN HASTALARDA OPERE OLAN VE OLMAYAN HASTALAR ARASINDAKİ KİNEZYOFOBİ FARKLILIKLARI

6.26 ÜFLEMELİ MÜZİK ALETİ ÇALAN VE ÇALMAYAN BİREYLERİN SOLUNUM FONKSİYON TESTİ KARŞILATIRMASI

6.27 65 YAŞ ALTI OSTEOPOROTİK KADIN HASTALARDA HORIZONTAL VİBRASYON TEDAVİSİNİN KEMİK MİNERAL YOĞUNLUĞU, KEMİK YAPIM YIKIM BELİRTEÇLERİ, YAŞAM KALİTESİ, DENGE VE AĞRI ÜZERİNE ETKİSİ

6.28 SİGARA İÇEN VE İÇMEYEN ŞANTIYE İŞÇİLERİNİN SOLUNUM FONKSİYON TESTİ PARAMETRELERİ VE HEMOGRAM DEĞERLERİNİN İŞ GÜVENLİĞİ AÇISINDAN İNCELENMESİ

6.29 İŞ GÜVENLİĞİ UZMANLARININ ALDIRMIŞ OLDUĞU TEDBİRLERİN İŞ KAZALARINI ÖNLEMEDEKİ ETKİNLİĞİ

6.31 KOT İŞÇİLERİNDE SOLUNUM FONKSİYON TESTİ DEĞERLERİ VE AKCİĞER HASTALIKLARI İLE İLİŞKİSİ

7. Yayınlar

7.1 Uluslararası hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

7.1.1 Demirel, S., V. Akkaya, C. Dinç, A.B. Sözen, G. Metin, H. Kudat, **M. Ünal**, İ. Yücesir, T. Tükek, A. Yazıcı, M. Beyaz, A. Kayserilioğlu ve F. Korkut, “An open-label, uncontrolled trial of the angiotensin-converting enzyme inhibitor ciliazapril in the treatment of patients with choronic congestive heart failure”, *Curr Ther Res Clin E*, **58**, 594-601, (1997).

7.1.2. Sözen AB, V. Akkaya, S. Demirel, H. Kudat, T. Tükek, **M. Ünal**, M. Beyaz, Ö. Güven ve F. Korkut. “Echocardiographic findings in professional league soccer players- Effect of the position of the players on the echocardiographic parameters”. *J Sports Med Phys Fitness*, 2000 Jun; 40(2)150-5.

7.1.3. Toklu AS, A Kayserilioğlu, **M Ünal**, Ş Özer ve Ş Aktaş, Ventilatory and Metabolic Response to Rebreathing the Expired Air in the Snorkel. *Int J Sports Med* 2003 Apr;24(3):162-5.

7.1.4. F Baş, F Darendeliler, B Tatlı, **Ünal M**, Kayserilioğlu A. Corticotropin and Cortisol Response to Maximal Exercise Testing in Central Diabetes Insipidus. Hormone Research. *Int J Exper Clin Endocrin*, **60**, 8(suppl 2) (2003)

7.1.5 Demirel S, O. Erk, **M. Ünal**, S. Vatansever, H. Oflaz, İ. Yücesir, N. Florinalı ve K. Adalet. “Cilazapril Treatment in a Cohort of Seven Patients with Congestive Heart Failure: A Seven-Year Follow-Up Study”. *Curr Ther Res Clin E*, **64**, 167-178 (2003).

7.1.6. **Ünal M** ve DÖ. Ünal. “Gene Doping in Sports”, *Sports Med*, 2004;34(6):357-62.

7.1.7. A. Demir, F. Salman, B. Kıran, **M. Ünal**, G. Yıllar, N. Okunuş and T. Yılmaz. “The Effect of Aerobic and Anaerobic Exercise According to Bruce Protocol on Apoptosis in Type I Diabetes Mellitus”. *Diabetologia*, 47 (1), (2004)

7.1.8. Salman F, B. Kıran, **M. Ünal**, G. Gedik, S. Salman, G. Yıllar, E. Özer, T. Yılmaz and N. Dinççağ. “ Effect of Exercise on Immun Parameters in Type I Diabetes”. *Diabetologia*, 47 (1), (2004)

7.1.9. **Ünal M**, T. Şahinkaya, D. Namaraslı, V. Akkaya ve A. Kayserilioğlu. “The Prevalance of Exercise Induced Bronchoconstriction in Elite Athletes”. *J Sports Science Med*, **3**, 57-59 (2004).

7.1.10. **Ünal M**, DO Unal, F. Salman, AK. Baltacı, R. Moğulkoç. “The Relation Between Serum Leptin Levels and Max VO₂ in Male Patients With Type-I Diabetes and Healthy Sedentary Males”. *Endocr Res* 2004 Aug;30(3):491-8.

7.1.11. **Ünal M**, DÖ. Ünal, AK. Baltacı, R. Moğulkoç ve A. Kayserilioğlu. “Investigation of Serum Leptin Levels in Professional Male Football Players and Healthy Sedentary Males”. *Neuro Endocrinol Lett*, 2005 Apr;26(2):148-51.

7.1.12. **Ünal M**, T Şahinkaya, D Namaraslı. The Effect of Acut Creatinine Monohydrate Loading on Wingate Test Result in 18-21 years Old Male Soccer Players. *Acta Physiol Hungarica* (2005)

7.1.13. **Ünal M**, DÖ Ünal, AK Baltacı and Moğulkoç R. Investigation of Serum leptin Levels and VO₂ Max Value in Trained Yaung Male Athletes and Healthy Males *Acta Physiol Hungarica* 2005;92(2):173-9.

7.1.14. Ünal M, S Erdem, G Deniz. The Effects Of Chronic Aerobic And Anaerobic Exercises On Lymphocyte Subgroups. *Acta Physiol Hung* 2005;92(2):163-71.

7.1.15. F Baş, F Darendeliler, B Tatlı, **Ünal M***, Kayserilioğlu A. Corticotropin and Cortisol Response to Maximal Exercise Testing in Central Diabetes Insipidus. *Pediatr Int.* 2007 Feb;49(1):53-7

7.1.16. B Alioğlu, T Ertuğrul, **Ünal M.** Cardiopulmonary Responce of Asthmatic Childern to Exercise: Analysis of Systolic and Diastolic Function. *Rediatr Pulmunol.* 2007 Mar;42(3):283-9.

7.1.17 F Salman, G Erten, **Ünal M,** B Kiran, S Salman, G Deniz, MT Yılmaz, N Dinççağ. Effect of Acute Maximal Exercise on Lymphocyte Subgroups in Type I Diabetes. *Acta Physiol Hung.* 2008 Mar;95(1):77-86

7.1.18 Kasımay Ö, Yıldırım A, **Ünal M,** Kaçar Ö, Bilsel S, Kurtel H. The involvement of nitric oxide and endothelin-1 in exercise-induced bronchospasm in young soccer players. *Clin J Sport Med.* 2011 May; 21(3):237-42.

7.1.19. Agopyan A, Tekin D, **Unal M,** Kurtel H, Turan G, Ersoz A. Isokinetic strength profiles of thigh muscles of modern dancers in relation to their experience level. *Med Probl Perform Art.* 2013 Sep;28(3):137-44

7.1.20. Agopyan A. **Ünal M.** Tekin D. Kurtel H. The acute effects of static stretching on isokinetic thigh strength on modern dancers, *J Sports Med Phys Fitness,* 2013 Oct;53(5):538-50.

7.1.21. Karatosun H. **Ünal M.** Anaerobic Thresholds Assessment from respiratory measurments during incremental exercise on male and female students of physical education and sport deperment. *Med Sport* 2014;66:555-63

7.1.22. Agopyan A. Ünal M, Tekin D, Kurtel H. PULMONARY AND BIOCHEMICAL CHARACTERISTICS OF SMOKER AND NON-SMOKER MODERN DANCERS, *Rev Bras Med Esporte – Vol. 22, No 1 – Jan/Fev, 2016*

7.1.23 Berber H., Dağ A., Kara E., Ünal M., Kuran B., Bilen E. Efficacy of Yoga in Dorsal Pain. *Yoga, Physical Therapy and Rehabilitation.* DOI: 10.29011/ YPTR 150. 000050

7.2 Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında (Proceedings) basılan bildiriler.

7.2.1. Dinç C, O. Turan, T. Şahinkaya, A. Yazıcı, **M. Ünal,** C. Güler, İ. Yücesir, A. Kayserilioğlu. “The Effect of Chronic Aerobic and Anaerobic Exercises on Serum Lipid and Lipoprotein Profile in Sedantery Men”. *The 11th Balkan Congres of Sports Medicine, The 7th Turkis Sports Medicine Congress, Antalya, 44,* 1999.

7.2.2. Ünal M, S. Erdem, G. Deniz G, Kayserilioğlu A, Araslı M. “The Effect of Acut Aerobic and Anaerobic Exercises on Immun Parametre”. *The 11th Balkan Congres of Sports Medicine, The 7th Turkis Sports Medicine Congress, Antalya, 55,* 1999.

7.2.3. Şahinkaya T, C. Güler, İ. Yücesir, C. Dinç, **M. Ünal**, C. Türkel, A. Kayserilioğlu. “The Effects of Knee Extension/Flexion and Ankle Plantar/Dorsiflexion Isokinetic Exercises to Explosive Power of Sedantery Men”. *The 11th Balkan Congres of Sports Medicine, The 7th Turkis Sports Medicine Congress*, Antalya, **62**, 1999.

7.2.4. Öztürk G, C. Güler, A. Yazıcı, T. Şahinkaya, C. Dinç, İ. Yücesir, **M. Ünal**, A. Kayserilioğlu. “The effects of Isometric Knee extension Training Programs with Different Frequencies to Anaerobic Power”. *The 11th Balkan Congres of Sports Medicine, The 7th Turkis Sports Medicine Congress*, Antalya, **63**, 1999.

7.2.5. **Ünal M**, T. Şahinkaya, C. Dinç, A. Yazıcı, C. Güler, A. Kayserilioğlu. “Evaluation of Wingate Results of Professional Male Football Players and Sedantery Male”. *The 11th Balkan Congres of Sports Medicine, The 7th Turkis Sports Medicine Congress*, Antalya, **65**, 1999.

7.2.6. Bayraktar B, C. Güler, T. Şahinkaya, İ. Yücesir, **M. Ünal**, C. Dinç, A. Kayserilioğlu, K. Şahinoğlu. “Differences Between Extension and Flexion Strength on Knees when Hip is on the Neutral Position and 90⁰ Flexion”. *The 11th Balkan Congres of Sports Medicine, The 7th Turkis Sports Medicine Congress*, Antalya, **18**, 1999.

7.2.7. **Ünal M**, S. Erdem, G. Deniz, A. Kayserilioğlu. “The Effects of Acut-Cronic Aerobic and Anaerobic Exercises on Lymphocyte Subsets”. *26th Internatinal Congress of The Turkish Physiological Society*. Eskişehir, 2002.

7.2.8. **Ünal M**, T. Şahinkaya ve A. Kayserilioğlu. “The Investigation of Wingate test results of Sedanter Men and Athlets of Different Branches”. *7th International Congress of The Sport Science*, Antalya, **149**, 2002.

7.2.9. Türkel C, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, C. Güler, A. Kayserilioğlu ve N. Türkel. “The Effect of Maximal Isometric Knee Extention/Flexion Working to Anaerobic Power in Sedantery Men”. *7th International Congress of The Sport Science*, Antalya, **093**, 2002.

7.2.10. Albayrak SY, B. Topçu, **M. Ünal**, A. Arslan, E. Kaşıkçioğlu, T. Şahinkaya, D. Namaraslı ve A. Kayserilioğlu. “The Comparison of Heamatological and Respiratory Parameters Between The Turkish National Karate Team and Sedantery Group”. *7th International Congress of The Sport Science*, Antalya, **147**, 2002.

7.2.11. Bas F, R. Bundak, B. Tatlı, A. Kayserilioğlu, **M. Ünal** ve F. Darendeliler. “Corticotropin and Cortisol Response to Heavy exercise in Central Diabetes Insipidus”. *42nd European Society for Paediatric Endocrinology (ESPE)*, Hormone Research. Ljubljana, Slovenia, 2003.

7.2.12. **Ünal M**, T. Şahinkaya, D. Namaraslı. “Metabolic and maximal exercise test of Turkish Professional Soccer Players-a comparation of the seasons 1990-1991 and 2002-2003.” *8th International Congress of The Sport Science*, Antalya, 2004.

7.2.13. Namaraslı D, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, A. Kayserilioğlu. “Postural Analysis in Professional Ballet Dancers.” *8th International Congress of The Sport Science*, Antalya, 2004.

7.2.14. Namaraslı D, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, A. Kayserilioğlu. “Body Composition and Antropometric Measurements in Professional Ballet Dancers.” *8th International Congress of The Sport Science*, Antalya, 2004.

7.2.15. Salman F, B. Kıran, **M. Ünal**, G. Gedik, S. Salman, G. Yıllar, E. Özer, T. Yılmaz and N. Dinççağ. “ Effect of Exercise on Immun Parameters in Type I Diabetes”. *Abstracts of The 40th Annual Meeting of TheEASD*. Munich, **680**, 2004.

7.2.16. A. Demir, F. Salman, B. Kıran, **M. Ünal**, G. Yıllar, N. Okunuş and T. Yılmaz. “The Effect of Aerobic and Anaerobic Exercise According to Bruce Protocol on Apoptosis in Type I Diabetes Mellitus”. *Abstracts of The 40th Annual Meeting of TheEASD*. Munich, **682**, 2004.

7.2.17 Ö. Kasımay, D. Sevinç, S.Ö. İşeri, K. Ulucan, **M. Unal**, A.İ. Güney, H. Kurtel. Skeletal muscle gene ACTN3 and physical performance. European Human Genetics Conference, Barselona, İspanya, 31 Mayıs-3 Haziran 2008. (*European Journal of Human Genetics* 2008, 16(2): 374.)

7.2.18 Ö. Kasımay, D. Sevinç, S.Ö. İşeri, K. Ulucan, **M. Ünal**, İ. Güney, H. Kurtel. Skeletal muscle gene actn3 and physical performance: genotype-phenotype relation. VIth European Sports Medicine Congress, Antalya, Türkiye, 14-18 Ekim 2009. (*Journal of Sports Science and Medicine* 2009, 8(11): 287-288.)

7.2.19 Tekin, D., Agopyan, A., **Unal, M.**, Kurtel, H., Turan, G., Ersoz, A. The isokinetic strength profiles of quadriceps and hamstrings muscles on contemporary dancers in comparison to their dancing career. 21st Annual Meeting of the International Association for Dance Medicine & Science (IADMS) October 13 -15, 2011, Washington, DC, USA.

7.2.20 Feyza Akan Begoglu 1 , Banu Kuran1 , Figen Yılmaz1 , **Mehmet Unal 2** EFFECT OF HORIZONTAL VIBRATION THERAPY ON BONE DENSITY, BONE TURNOVER, PAIN, BALANCE AND QUALITY OF LIFE IN OSTEOPOROTIC WOMEN AGED BETWEEN 45-65 YEARS, IOF Abu Dhabi 2015

7.2.21 Adnan DURSUN¹, Hilal BERBER¹, K.Banu KURAN², Mehmet ÜNAL¹, F.Erkal BİLEN. Tekstil İşçilerinde Bel Ağrı Prevalansının Değerlendirilmesi ve Saptanması. I. Uluslararası İş Sağlığı ve Güvenliği Kongresi, 6-7 Aralık 2017, İstanbul

7.2.22 A.Mustafa Dokumacı, Ekin Akalan, Mehmet ÜNAL¹, K.Banu KURAN², F.Erkal BİLEN¹. Tır Şoförlerinde Kas Kısılıklarının Ve Bel Ağrısının Değerlendirilmesi. I. Uluslararası İş Sağlığı ve Güvenliği Kongresi, 6-7 Aralık 2017, İstanbul

7.2.23 Sultan İĞREK¹, Hilal BERBER¹, Ioakim IPSEFTEL¹, Mehmet ÜNAL¹, K.Banu KURAN², F.Erkal BİLEN. Bel Ağrısı Olan Sınıf Öğretmenlerinde Ağrı Ve Günlük Yaşam Kalitelerinin Değerlendirilmesi. I. Uluslararası İş Sağlığı ve Güvenliği Kongresi, 6-7 Aralık 2017, İstanbul

7.3 Yazılan uluslararası kitaplar veya kitaplarda bölümler

7.4 Ulusal hakemli dergilerde yayınlanan makaleler

- 7.4.1.** Beyaz, M., C. Dinç, **G. Metin**, M. Ünal, İ. Yücesir, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, "Yüzücülerin maksimal oksijen tüketimine göre egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması", *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 3-7, (1998).
- 7.4.2.** Metin, G., M. Beyaz, İ. Yücesir, T. Şahinkaya, C. Dinç, **M. Ünal**, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, "Aynı yaş grubundaki milli yüzücülerle milli olmayan yüzücülerin dinamik ve statik akciğer hacimlerinin karşılaştırılması", *Yüzme Bilim ve Teknoloji dergisi*, **18**, 8-9, 1998.
- 7.4.3.** Metin, G., **M. Ünal**, C. Dinç, İ. Yücesir, C. Güler, M. Beyaz ve A. Kayserilioğlu, "Yüzücülerde yaş gruplarına göre dinamik ve statik akciğer hacimlerinin mukayesesi," *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 10-13, 1998.
- 7.4.4.** Beyaz, M., **G. Metin**, C. Dinç, İ. Yücesir, M. Ünal, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, "Milli yüzücüler ile milli olmayan yüzücülerin fizyolojik ve metabolik parametrelerinin karşılaştırılması", *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 14-17, 1998.
- 7.4.5.** Dinç, C., **M. Ünal**, M. Beyaz, C. Güler, T. Şahinkaya, G. Metin ve A. Kayserilioğlu, "Yüzücülerde yaş gruplarına göre kan parametrelerinin değerlendirilmesi", *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 18-20, 1998.
- 7.4.6.** Beyaz, M., **G. Metin**, C. Dinç, İ. Yücesir, M. Ünal, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, "Yüzücülerin cinsiyetlerine göre maksimal egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması", *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 21-25, 1998.
- 7.4.7.** **Ünal M**, C. Dinç, G. Metin, C. Güler, T. Şahinkaya, M. Beyaz ve A. Kayserilioğlu. "Yüzücülerin Yaş Gruplarına Göre Kardiyovasküler Parametreleri ve Spor Yılları ile İstirahat Kalp Hızı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi". *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*. **19**(3):7-11, 1998.
- 7.4.8.** Beyaz M, Metin G, Dinç C, **Ünal M**, Yücesir İ, Güler C, ve Kayserilioğlu A. "Yüzücülerin İstirahat Kalp Hızlarına Göre Metabolik Parametrelerinin Karşılaştırılması". *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*. **19**(3),12-15, 1998.
- 7.4.9.** **Ünal M**. "Egzersiz ve İmmun Sistem", *Hipokrat Dergisi*. **8**, 294-301, (1999).
- 7.4.10.** **Ünal M**. "Sporcularda Kasık Ağrıları". *Hipokrat Dergisi*. **8**, 280-287, (1999).
- 7.4.11.** Dinç C, **M. Ünal** ve A. Kayserilioğlu. "Takım Doktorluğu". *Hipokrat Dergisi*. **8**, 291-294, (1999).
- 7.4.12** **Ünal M.**, S. Erdem, A. Kayserilioğlu ve G. Deniz. "Aerobik ve Anaerobik Akut Egzersizlerin İmmun Parametreler Üzerindeki Etkileri", *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*, **64**, (2001).
- 7.4.13.** **Ünal M.**, D. Namaraslı ve A. Kayserilioğlu. "Egzersizle İlişkili Baş Ağrıları", *Ağrı*, **13**, 15-21 (2001).
- 7.4.14** **Ünal M**, A. Kayserilioğlu, S. Albayrak, E. Kaşıkçıoğlu, T. Şahinkaya ve D. Namaraslı. "16-38 Yaş Grubu Profesyonel ve Amatör Erkek Futbolcuların Metabolik ve Efor testi Sonuçlarının Karşılaştırılması". *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*. **64**, 264-270 (2001).
- 7.4.15** **Ünal M**, A. Kayserilioğlu, E. Kaşıkçıoğlu, S. Yıldız, Ö. Bekar, P. Yılmaz, A. Arslan, D. Namaraslı. "Profesyonel Kürekçilerin Metabolik ve Efor Testleri Sonuçlarının Değerlendirilmesi". *Spor ve Tıp Dergisi*. **9**, 53-56 (2001).
- 7.4.16** **Ünal M**, A. Kayserilioğlu, E. Kaşıkçıoğlu, S. Yıldız, Ö. Bekar, P. Yılmaz, A. Arslan, D. Namaraslı. "16-38 Yaş Grubu Profesyonel Bayan ve Erkek Futbolcuların Metabolik ve Efor Testleri Sonuçlarının Karşılaştırılması". *Spor ve Tıp Dergisi* **9**, 36-41 (2001).
- 7.4.17** **Ünal M**. "Sıcak ve Soğuk Ortamda Egzersiz (I)". *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*. **65**(3), 206-210, (2002)
- A.10.18** **Ünal M**. "Sıcak ve Soğuk Ortamda Egzersiz (II)". *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*. **65**(4), 286-292, (2002).
- 7.4.19.** **Ünal M**. "Sporcu Sağlık Muayeneleri". *Spor ve Tıp Dergisi* **10**(1-2), 38-42, (2002).

- 7.4.20. Albayrak S., A. Kayserilioğlu, C. Dinçer, **M. Ünal** ve E. Kaşıkçioğlu. "Profesyonel Kürekçilerin Hematolojik ve Solunum Parametrelerinin Sedanter Grup ile Karşılaştırılması", *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*. **65**(2), 106-109, (2002).
- 7.4.21. Albayrak S., A. Kayserilioğlu, C. Dinçer, E. Kaşıkçioğlu ve **M. Ünal**. "Profesyonel ve Amatör Futbolcuların Hematolojik ve Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması", *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*, **65**(1), 30-34, (2002).
- 7.4.22. **Ünal M** ve A. Kayserilioğlu. "Kasık ve Alt Ekstremitelerde Görülen Aşırı Kullanıma Bağlı Yaralanmalar". *Spor ve Tıp Dergisi* **10**(5-6), 20-37, (2002).
- 7.4.23. **Ünal M** ve DÖ. Ünal. "Sporcularda Doping Kullanımı". *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*. **66**(3), (2003).
- 7.4.24. **Ünal M** ve DÖ. Ünal. "Sporda Doping Kullanımının Tarihçesi". *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*. **66**(4), 261-265, (2003).
- 7.4.25. **Ünal M** ve A. Kayserilioğlu, "16-38 Yaş Grubu Bayan Futbolcuların Metabolik ve Efor Testleri Sonuçlarının Değerlendirilmesi", *Sendrom IV*, **11**(6), 14-18, (2003).
- 7.4.26. **Ünal M**, B. Topçu, A. Arslan, D. Namaraslı, S. Yıldız ve A. Kayserilioğlu. "Türkiye Karete Erkek Milli Takımı Efor Testi Sonuçları", *Spor ve Tıp Dergisi*. **12**(4), 33-36, (2003).
- 7.4.27. Albayrak SY, B. Topcu, **M. Ünal**, E. Kaşıkçioğlu, T. Şahinkaya, D. Namaraslı ve A. Kayserilioğlu. "Türk Milli Karete Takımının Hematolojik ve Solunum Parametreleri". *Spor ve Tıp Dergisi*, **12**(5), 16-20, (2003).
- 7.4.28 **Ünal M, Kayserilioğlu A,**"16-38 Yaş Grubu Erkek Futbolcuların Metabolik ve Efor Testleri Sonuçlarının Değerlendirilmesi". *Spor ve Tıp Dergisi* **12**(2), 29-31, (2003).
- 7.4.29 **Ünal M**, "Leptin". *İstanbul Tıp Fakültesi Mecmuası*. **67**(1), (2004).
- 7.4.30. **Ünal M**, "Sporcularda Kreatin Desteği ve Egzersiz Performansı Üzerine Etkileri", *Genel Tıp Dergisi* **15**(1): 43-50 (2005)
- 7.4.31. **Ünal M**, "Akut Egzersize Kardiyovasküler Adaptasyon", *Sendrom IV*, 2005
- 7.4.32. **Ünal M**, "Sporda Ergojenik Yardım", *Sendrom IV*, 2005
- 7.4.33. **Ünal M**. "Egzersize Akut Uyum", *Genel Tıp Dergisi*, 2007;17(ek)
- 7.4.34. Ünal M. Sporcu Sağlık Muayeneleri ve Sporcu Raporları, 14. Pratisyen Hekimlik Kongresi Kitapçığı, 2009
- 7.4.35. **Ünal M**, Solunum Fizyolojisi ve Egzersize Adaptasyonu, Sporda Beslenme Stratejileri Sempozyumu Kitapçığı, 2009
- 7.4.36. **Ünal M**, Sıcak ve Soğuk Ortamda Egzersiz, Sporda Beslenme Stratejileri Sempozyumu Kitapçığı, 2009
- 7.4.37. **Ünal M**, "Aşırı Kullanıma Bağlı Spor Yaralanmaları", *Klinik Gelişim Dergisi*, **22**(1), 68-77, 2009
- 7.4.38. **Ünal M**. Yaşam Kalitesi ve Egzersiz, *Endokrin ve Metabolizma* , 2011
- 7.4.39. **Ünal M**, "Egzersizle Oluşan Bronkospazm", *Solunum Dergisi*, 14;25-31, 2012

7.5 Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitabında basılan bildiriler

Tam metin olarak basılan bildiriler

- 7.5.1. Metin, G., **M. Ünal**, C. Dinç, İ. Yücesir, C. Güler, M. Beyaz ve A. Kayserilioğlu, "Yüzücülerde yaş gruplarına göre dinamik ve statik akciğer hacimlerinin mukayesesi", *1. Ulusal Yüzme ve Sutopu Sempozyumu*, Bildiri kitabı, 11-14, İstanbul, 1995.

7.5.2. Metin, G., M. Beyaz, İ. Yücesir, T. Şahinkaya, C. Dinç, **M. Ünal**, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Aynı yaş grubundaki milli yüzücülerle milli olmayan yüzücülerin dinamik ve statik akciğer hacimlerinin karşılaştırılması”, *1. Ulusal Yüzme ve Sutopu Sempozyumu*, Bildiri kitabı, 15-16, İstanbul, 1995.

7.5.3. Ünal, M., C. Dinç, G. Metin, C. Güler, T. Şahinkaya, M. Beyaz ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerin yaş gruplarına göre kardiovasküler parametreleri ve spor yılları ile istirahat kalp hızı arasındaki ilişkinin incelenmesi”, *1. Ulusal Yüzme ve Sutopu Sempozyumu*, Bildiri kitabı, 59-62, İstanbul, 1995.

7.5.4. Beyaz, M., G. Metin, C. Dinç, İ. Yücesir, **M. Ünal**, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerin cinsiyetlerine göre maksimal egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması”, *1. Ulusal Yüzme ve Sutopu Sempozyumu*, Bildiri kitabı, 63-66, İstanbul, 1995.

7.5.5. Beyaz, M., G. Metin, C. Dinç, **M. Ünal**, İ. Yücesir, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Milli yüzücüler ile milli olmayan yüzücülerin fizyolojik ve metabolik parametrelerin karşılaştırılması”. *1. Ulusal Yüzme ve Sutopu Sempozyumu*, Bildiri kitabı, 67-70, İstanbul, 1995.

7.5.6. Beyaz, M., G. Metin, C. Dinç, **M. Ünal**, İ. Yücesir, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerin istirahat kalp hızlarına göre metabolik parametrelerinin karşılaştırılması”, *1. Ulusal Yüzme ve Sutopu Sempozyumu*, Bildiri kitabı, 71-74, İstanbul, 1995.

7.5.7. Beyaz, M., C. Dinç, G. Metin, **M. Ünal**, İ. Yücesir, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerin maksimal oksijen tüketimine göre egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması”, *1. Ulusal Yüzme ve Sutopu Sempozyumu*, Bildiri kitabı, 75-79, İstanbul, 1995.

7.5.8. Dinç, C., **M. Ünal**, M. Beyaz, C. Güler, T. Şahinkaya, G. Metin ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerde yaş gruplarına göre kan parametrelerinin değerlendirilmesi”, *1. Ulusal Yüzme ve Sutopu Sempozyumu*, Bildiri kitabı, 50-53, İstanbul, 1995.

7.5.9. Ünal M. “Sporcularda Kasık Yaralanmaları“. *Türkiye Futbol Federasyonu, Sağlık Kurulu Başkanlığı, Doktor, Fizyoterapist ve Masör Gelişim Semineri-II*, Kurs Kitabı, 61-73, İstanbul, 2002.

7.5.10. Ünal M. “Aşırı Kullanıma Bağlı Yaralanmalar”. *Türkiye Futbol Federasyonu, Sağlık Kurulu Başkanlığı, Doktor, Fizyoterapist ve Masör Gelişim Semineri-II*, Kurs Kitabı, 129-154, İstanbul, 2002.

7.5.11. Toklu AS, A. Kayserilioğlu, **M. Ünal**, Ş. Özen, Ş. Aktaş. “Şnorkel İçindeki Ekspirasyon Havaasının Tekrar Solunmasının Metabolizma ve Solunum Parametreleri Üzerine Etkisi“. *Sualtı Bilim ve Teknoloji Toplantısı*, İstanbul, 2002.

7.5.12. Ünal M. “Sakatlıkların Önlenmesi ve Tekrar Sportif Aktiviteye Dönüşte Takım Doktorlarının Görevleri”. *Türkiye Futbol Federasyonu, Sağlık Kurulu Başkanlığı, Doktor, Fizyoterapist ve Masör Gelişim Semineri-III*, Kurs Kitabı, 30-37, İstanbul, 2003.

7.5.13. Ünal M. “Sıcak ortamda egzersiz“. *Türkiye Futbol Federasyonu, Sağlık Kurulu Başkanlığı, Doktor, Fizyoterapist ve Masör Gelişim Semineri-III*, Kurs Kitabı, 50-65, İstanbul, 2003.

7.5.14. Ünal M. “Sakatlıkların Önlenmesi ve Tekrar Sportif Aktiviteye Dönüşte Takım Doktorlarının Görevleri”. *IX. Türk Spor Hekimliği Kongre Kitabı*. 336-343, Nevşehir, 2003.

7.5.15. Ünal M. Yaşam Kalitesi ve Egzersiz, 3. DETEA Günleri Kitaplığı, 43-47, İstanbul, 2011

7.5.16. Ünal M. Atletik Performans ve Doping, Ulusal Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, 18-19 Mayıs 2017, Edirne

Özet olarak basılan bildiriler

7.5.16. Evin, A., G. Metin, M. Ünal, C. Dinç, M. Beyaz, C. Dinçer ve C. Güler, “Elit bayan futbolcularda fizyolojik parametrelerin stres testine yanıtları”, *Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi*, Özet kitabı, 18, Ankara, 1994.

7.5.17. Beyaz, M., C. Dinçer, G. Metin, A. Baykan, M. Ünal, C. Dinç, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Bir profesyonel erkek futbol takımının sezon öncesi değerlendirilmesi”, *Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi*, Özet kitabı, 46, Ankara, 1994.

7.5.18. Dinç, C., G. Metin, C. Bali, C. Güler, M. Ünal, M. Beyaz ve A. Kayserilioğlu, “Elit bayan futbolcularda intermittant egzersizin serum lipid profiline olan etkisinin incelenmesi”, *Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi*, Özet kitabı, 49, Ankara, 1994.

7.5.19. Ünal, M., G. Metin, C. Dinç, A. Baykan, M. Beyaz, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Elit bayan ve erkek sporcuların vücut yağ yüzdelerinin Max VO₂ ile ilişkisi” *Spor Bilimleri 3. Ulusal Kongresi*, Özet kitabı, 82, Ankara, 1994.

7.5.20. Ünal M, C. Dinç, A. Öncül ve A. Kayserilioğlu. “Kürek Sporunu Yapan Sporcuların Kalplerinin EKO Değerlendirmesi ve Bunun Spor Yılları ile Karşılaştırılması”. *V. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, 91, İzmir, 1995.

7.5.21. Dinç C, M. Ünal, Z. Buğra ve A. Kayserilioğlu. “Kürek Sporunun Kalp Üzerine Olan Fizyolojik Etkilerinin Ekokardiyografik olarak kıyaslanması”. *V. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, 90, İzmir, 1995.

7.5.22. Ünal M, Ş. Demirel, V. Akkaya, A. Kayserilioğlu ve F. Korkut. “ACE İnhibitörü Silazapril’in Kronik Konjestif Kalp Yetmezliği Olan Hastalardaki Efor ve Metabolik Testler Üzerindeki Etkileri”. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*. 3, İstanbul, 2001.

7.5.23. Ünal M, A. Kayserilioğlu ve S. Erdem. “Aerobik ve Anaerobik Egzersizlerin Max VO₂ Üzerine Etkileri”. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*. 19, İstanbul, 2001.

7.5.24. Ünal M, A. Kayserilioğlu, E. Kaşıkçıoğlu, C. Dinçer, S. Albayrak, T. Şahinkaya, D. Namaraslı, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak. “Profesyonel Kürekçilerin Metabolik ve Efor Testleri Sonuçlarının Değerlendirilmesi”. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 2, İstanbul, 2001.

7.5.25. Ünal M, A. Kayserilioğlu, E. Kaşıkçioğlu, T. Şahinkaya, S. Albayrak, H. Çakmak. Ö. Bekar, P. Yılmaz, C. Dinçer, D. Namaraslı, A. Arslan, “16-38 Yaş Grubu Erkek Futbolcuların Metabolik ve Efor Testi sonuçlarının Değerlendirilmesi“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 5, İstanbul, 2001.

7.5.26. Kaşıkçioğlu E, A. Kayserilioğlu, S. Albayrak, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, C. Dinçer, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı, H. Kaşıkçioğlu. “Futbol Oynayan Çocuklarda Elektrokardiyografi Değerleri“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 3, İstanbul, 2001.

7.5.27. Kaşıkçioğlu E, A. Kayserilioğlu, S. Albayrak, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, C. Dinçer, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı. “Futbol Oynayan Çocuklarda Efor Elektrokardiyografi Sonuçları“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 4, İstanbul, 2001.

7.5.28. Ünal M, A. Kayserilioğlu, E. Kaşıkçioğlu, T. Şahinkaya, D. Namaraslı, S. Albayrak, C. Dinçer, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak. “16-38 Yaş Grubu Profesyonel Bayan ve Erkek Futbolcuların Metabolik ve Efor Testleri Sonuçlarının Karşılaştırılması“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 37, İstanbul, 2001.

7.5.29. Ünal M, A. Kayserilioğlu, E. Kaşıkçioğlu, T. Şahinkaya, S. Albayrak, C. Dinçer, D. Namaraslı, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak. “16-38 Yaş Grubu Bayan Futbolcuların Metabolik ve Efor Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 36, İstanbul, 2001.

7.5.30. Ünal M, A. Kayserilioğlu, S. Albayrak, E. Kaşıkçioğlu, T. Şahinkaya, C. Dinçer, D. Namaraslı, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak.. “16-38 Yaş Grubu Profesyonel ve Amatör Erkek Futbolcuların Metabolik ve Efor Testleri Sonuçlarının Karşılaştırılması“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 38, İstanbul, 2001.

7.5.31. Albayrak SY, A. Kayserilioğlu, C. Dinçer, E. Kaşıkçioğlu, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı. “8-15 Yaş Grubu Futbol Oynayan Erkek Çocukların Hematolojik ve Solunum Parametrelerinin Yüzücü Çocuklarla Karşılaştırılması“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 3, İstanbul, 2001.

7.5.32. Albayrak SY, A. Kayserilioğlu, C. Dinçer, E. Kaşıkçioğlu, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı. “Profesyonel ve Amatör Futbolcuların Hematolojik ve Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 4, İstanbul, 2001.

7.5.33. Albayrak SY, A. Kayserilioğlu, C. Dinçer, E. Kaşıkçioğlu, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı. “Profesyonel Kürekçilerin Hematolojik ve Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 5, İstanbul, 2001.

7.5.34. Dinçer C, A. Kayserilioğlu, S. Albayrak, E. Kaşıkçioğlu, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı. “Profesyonel Futbolcular ile Kürekçilerin Hematolojik ve Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 10, İstanbul, 2001.

- 7.5.35.** Dinçer C, A. Kayserilioğlu, S. Albayrak, E. Kaşıkçioğlu, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı. “Profesyonel Erkek ve Kadın Futbolcuların Hematolojik ve Solunum Parametrelerinin Karşılaştırılması“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 11, İstanbul, 2001.
- 7.5.36.** Kaşıkçioğlu E, A. Kayserilioğlu, S. Albayrak, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, C. Dinçer, A. Arslan ve Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı. “Profesyonel ve Amatör Erişkin Erkek Futbolcuların Ekokardiyografi Değerlerinin Karşılaştırılması“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 17, İstanbul, 2001.
- 7.5.37.** Kaşıkçioğlu E, A. Kayserilioğlu, **M. Ünal**, S. Albayrak, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, T. Şahinkaya, H. Çakmak, D. Namaraslı, H. Kaşıkçioğlu. “Kadın ve Erkek Profesyonel Futbolcuların Efor Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 18, İstanbul, 2001.
- 7.5.38.** Kaşıkçioğlu E, A. Kayserilioğlu, **M. Ünal**, S. Albayrak, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, T. Şahinkaya, H. Çakmak, D. Namaraslı, H. Kaşıkçioğlu. “Kadın ve Erkek Profesyonel Futbolcuların Elektrokardiyografik Değerlendirilmesi“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 19, İstanbul, 2001.
- 7.5.39.** Kaşıkçioğlu E, A. Kayserilioğlu, **M. Ünal**, S. Albayrak, C. Dinçer, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, T. Şahinkaya, H. Çakmak, D. Namaraslı, H. Kaşıkçioğlu. “Profesyonel Futbol ve Kürek Sporcularında Efor Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 20, İstanbul, 2001.
- 7.5.40.** Kaşıkçioğlu E, A. Kayserilioğlu, **M. Ünal**, S. Albayrak, C. Dinçer, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, T. Şahinkaya, H. Çakmak, D. Namaraslı, H. Kaşıkçioğlu. “Profesyonel Futbol ve Kürek Sporcularında Elektrokardiyografik Değerlendirme“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 21, İstanbul, 2001.
- 7.5.41.** Kaşıkçioğlu E, A. Kayserilioğlu, S. Albayrak, **M. Ünal**, T. Şahinkaya, C. Dinçer, A. Arslan, Ö. Bekar, P. Yılmaz, H. Çakmak, D. Namaraslı, H. Kaşıkçioğlu. “Profesyonel ve Amatör Erişkin Erkek Futbolcuların Efor Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi“. *VIII. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi Bildiri Kitabı*. 22, İstanbul, 2001.
- 7.5.42.** **Ünal M**, İ. Er ve A. Kayserilioğlu. “Astımlı Hastalarda Aerobik Egzersizlerin ve Solunum Rehabilitasyonunun Solunum Fonksiyon Testi Parametreleri ve Oksijen Tüketimi Üzerine Etkileri“. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 28. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*. 53, İstanbul, 2002.
- 7.5.43.** **Ünal M**, Ünal DÖ, Baltacı AK, Moğulkoç R, Yıldız S, Kayserilioğlu A. Erkek “Profesyonel Futbolcular ve Sağlıklı Sedanter Erkeklerde Serum Leptin Seviyelerinin İncelenmesi”. *Genel Tıp Dergisi, 1. Leptin Sempozyumu Bildirileri*, 11, Konya, 2003.
- 7.5.44.** Ünal DÖ, **M. Ünal**, F. Salman, AK. Baltacı, R. Moğulkoç. “Tip 1 Diabetli Erkek Hastalarda ve Sağlıklı Sedanter Erkeklerde Serum Leptin Seviyeleri ve Max VO₂ ile İlişkileri“. *Genel Tıp Dergisi, 1. Leptin Sempozyumu Bildirileri*, 12, Konya, 2003.
- 7.5.45.** **Ünal M**, F. Salman, A. Arslan, B. Topçu, D. Namaraslı, S. Yıldız, N. Dinççağ ve A. Kayserilioğlu. Tip 1 Diabetes Mellitus’lu Erkek Hastalar ve Sedanter Genç Erkeklerin Efor Testi

ve Metabolik Test Sonuçlarının Karşılaştırılması . 39. *Ulusal Diyabet Kongresi*, 24, İstanbul, 2003.

7.5.46. Namaraslı D, T. Şahinkaya, A. Arslan, **M. Ünal**, B. Topçu ve A. Kayserilioğlu. “Profesyonel Bale Dansçılarındaki Görülen Sakatlıklar”. *IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*. 2, Nevşehir, 2003.

7.5.47. Ünal M, T. Şahinkaya, H. İşsever ve A. Kayserilioğlu. “Profesyonel Futbolcuların Sezon Öncesi İzokinetik Test sonuçları ile Sezon İçi Sakatlık İlişkisinin İncelenmesi“. *IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*. 5, Nevşehir, 2003.

7.5.48. Ünal M, C. Güler, A. Kesler, B. Bayraktar ve C. Dinç. “Profesyonel Erkek Futbolcularda Kreatin Monohidrat Kullanımı ile Sprint Testi Sonuçlarının İncelenmesi“. *IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*. 3, Nevşehir, 2003.

7.5.49. Ünal M, T. Şahinkaya, D. Namaraslı, A. Arslan, B. Topç ve A. Kayserilioğlu. “Profesyonel Futbolcularda Egzersize Bağlı Bronkospazm İnsidansının Araştırılması”. *IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*. 4, Nevşehir, 2003.

7.5.50. Soykan A, C. Dinç, N. Soykan, Y. Polat, F. Karapınar, İ. Şahin ve **M. Ünal**. “Yıldız ve Genç Voleybolcuların sağlık ve Beceriye İlişkin Fiziksel Uygunluk Parametrelerinin İncelenmesi“. *IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*. 8, Nevşehir, 2003.

7.5.51. Namaraslı D, T. Şahinkaya, G. Başbuğ, Ö. Say, S. Eryılmaz, **M. Ünal** ve A. Kayserilioğlu. “Profesyonel Bale Dansçılarındaki İzokinetik Test Sonuçlarının Değerlendirilmesi“. *IX. Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*. 29, Nevşehir, 2003.

7.5.52. Ünal M, DÖ. Ünal, AK. Baltacı, R. Moğulkoç ve A. Kayserilioğlu. “Elit Erkek Sporcular ve Sağlıklı Erkeklerde Serum Leptin Seviyelerinin İncelenmesi“. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*. 2, Ankara, 2003.

7.5.53. Ünal M, T. Şahinkaya, D. Namaraslı, A. Arslan ve A. Kayserilioğlu. “18-21 Yaş Grubu Genç Erkek Futbolcularda Kreatin Monohidrat Kullanımı ile Wingate Test Sonuçlarının İncelenmesi“. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*. 22, Ankara, 2003.

7.5.54. Ünal M, T. Şahinkaya, D. Namaraslı, A. Arslan, B. Topçu ve A. Kayserilioğlu. “Elit Sporcularda Egzersize Bağlı Bronkospazm İnsidansının Araştırılması“. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*. 48, Ankara, 2003.

7.5.55. Ünal M, Ü. İşoğlu-Alkoç, G. Keskindemirci, A. Kasım Baltacı, R. Moğulkoç ve A. Kayserilioğlu. “İşitsel Uyarılma Potansiyelleri ve Leptin Düzeyi İlişkisinin Değerlendirilmesi“. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*.16, Konya, 2004

7.5.56. Ünal M, K. Nişli, Ş.Olgar, A. Dindar, A. Kayserilioğlu. “Profesyonel Erkek Futbolcularda ve Sedanter Erkeklerde Progresif Bisiklet Egzersizlerine Kardiyak Cevapların Değerlendirilmesi“. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 29. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*.31, Konya, 2004

7.5.57. İšođlu-Alkoç Ü, G. Keskindemirci, **M. Ünal**, A.K. Baltacı, R. Mođulkoç.“Görsel Uyarılma Potansiyelleri ve Leptin Düzeyi ilişkisinin Deđerlendirilmesi“. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneđi 29. Ulusal Kongresi Özet Kitabı*.95, Konya, 2004

7.5.58. Ünal M, K. Nişli, Ş. Olgar, A. Dindar, A.K. Baltacı, R. Moğulkoç.“Profesyonel Erkek Futbolcularda ve Sedanter Erkeklerde Serum Leptin Seviyeleri ve Sol Ventrikül Fonksiyonları Arasındaki İlişkilerin Değerlendirilmesi“. *II. Leptin Kongresi*,16, Ankara, 2004

7.5.59. Ünal M. “Takım Doktorluğunda Diğer Hekimlerle İşbirliği“ *X Ulusal Spor Hekimliği Kongresi*, 12-15 Ağustos 2005

7.5.60. Ünal M. “Egzersize Kardiyopulmuner Adaptasyon“ *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği XXXII. Ulusal Kongresi*, 18-22 Eylül 2006

7.5.61. Ö. Kasımay, A. Yıldırım, **M. Ünal**, H. Turan, Ö. Kaçar, S. Bilsel, H. Kurtel. Sporcularda egzersiz ile oluşan bronkospazmın mekanizmaları: Endojen nitrik oksit ve endotelinin rolü. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 33. Ulusal Fizyoloji Kongresi*. Girne, 15-19 Ekim 2007. (Bildiri Kitabı 2007, 37)

7.5.62. Ö. Kasımay, D. Sevinç, S.Ö. İşeri, K. Ulucan, **M. Ünal**, İ. Güney, H. Kurtel. İskelet kası geni ACTN-3 mutasyonu aerobik ve anaerobik performansı artırıyor. *Türk Fizyolojik Bilimler Derneği 35. Ulusal Fizyoloji Kongresi*. Ankara, Türkiye, 30 Eylül-3 Ekim 2009. (Özet Kitabı 2009, 67)

7.5.63. Ö. Kasımay, D. Sevinç, S.Ö. İşeri, K. Ulucan, **M. Ünal**, İ. Güney, H. Kurtel. İskelet kası geni ACTN3 ve fiziksel performans: Genotip-Fenotip İlişkisi. *II. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu*. İzmir, Türkiye, 7-8 Mayıs 2009. (II. Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu Özet Kitabı 2009, 46)

7.5.64. Ünal M., Uslu H., Aladağ S., Çınar R., Coşkun M., Çetiner Ş., Baş C., Alan E., Vücut Yağ Kütlesinin Takibinde Biyoanaliz Yöntemleri ve Skinfold Kliper İle Deri Kalınlığının Ölçüm Yöntemleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi, *Bilim Günleri 3*, İstanbul, Türkiye, 6-7 Mayıs 2013

7.5.65 Ünal M., Çetiner Ş., Çınar R., Coşkun M., Uslu H., Alan E., Baş C., Aladağ S., Obez Hastaların Takibinde, Diyet ve Egzersiz Programı Düzenlenmesinde Vücut Kütle İndeksi mi, Vücut Yağ Kütlesi mi Kriter Olarak Alınmalıdır? *Bilim Günleri 3*, İstanbul, Türkiye, 6-7 Mayıs 2013

7.5.66 Ünal M., Sadece Halsizliktir Geçer Deyip Geçmeyelim: AKUT LENFOBLASTİK LÖSEMİ, Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 17-18 Mayıs 2013

7.5.67 Ünal M., Sadece Halsizliktir Geçer Deyip Geçmeyelim: AKUT MULTİBL SKLEROZ, Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, İstanbul, Türkiye, 17-18 Mayıs 2013

7.5.68 Karatosun H., **Ünal M.**, Maksimal Egzersiz Testinde Solunum Gaz Ölçümlerini Kullanarak Non-İnvaziv Anaerobik Eşik İncelemesi. 39. Ulusal Fizyoloji Kongresi, Ankara, 10-14 Eylül 2013,

7.5.69 Koç F¹., Yazar G.¹, Hilal G.¹, Ertekin ME.¹, Yeşil B.², Kardaş ME.², Binici HS.¹, Çakır FB.¹, Kaya F.¹, Açıksarı M.¹, **Ünal M¹**., Obez ve Sağlıklı Bireylerin Vücut Yağ Yüzdesi, Beden

Kitle İndeksi ve Bazal Metabolizma Değerlerinin Karşılaştırılması. Yeni Yüzyıl Üniversitesi 4. Bilim Günleri, Mayıs-2014

7.5.70 Hakan A.K., Bulut N., **Ünal M.** Astım Tanısı Konulmuş Hastalar ile Herhangi bir Sağlık Şikayeti Olmayan Bakalit İşçilerinin Solunum fonksiyon Testi parametrelerinin Karşılaştırılması. Yeni Yüzyıl Üniversitesi 4. Bilim Günleri. Mayıs-2014

7.5.71 Hakan A., **Ünal M.** Herhangi bir Sağlık Şikayeti Olmayan Bakalit İşçilerinin Solunum fonksiyon Testi parametrelerinin Değerlendirilmesi. Yeni Yüzyıl Üniversitesi 4. Bilim Günleri. Mayıs-2014

7.5.72 Ezgi Deniz, Berna Sena Türkgenç, Muhammed Furkan Karabağ, Rukiye Demirel, Oğuzhan Türkmen, Muhammed Doğan, Mehmet Çoban, Rümeyza Çelik, Mahmut Nabi Demirkol, Stefan Küçüknil, **Mehmet Ünal.**, Normal Sağlıklı Bireylerde ve Obez Hastalarda Vücut Yağ Oranları ve Yağın Vücutta Dağılımı , *Bilim Günleri 5*, İstanbul, Türkiye, 6-7 Mayıs 2015

7.5.73 Alara Kaval, Berhan Elcik, Nazmiye Yağcı, Merve Çepni, Akan Kızılgöz, Mahmut Esat Kılıç, Mustafa Küçük, Rabia Özgüvercin, Safiye Cansu Şahin, İsmail Akdeniz, **Mehmet Ünal.** Üniversite Öğrencilerimizin Beslenme Alışkanlıkları ve Obezite Durumunun Sorgulanması, *Bilim Günleri 5*, İstanbul, Türkiye, 6-7 Mayıs 2015

7.5.74 Ebru İDMAN*, Aliye Kaşarcı HAKAN**, Mehmet ÜNAL***, Ofis Ortamında Çalışanlarda Karpal Tünel Sendromuna Yakalanma Oranları, İş Sağlığı ve Güvenliği Kongresi, Adana, Türkiye, 16-18 Nisan 2015

7.5.75 Caner Z. G., Dağ A., Ünal M., Kuran B. Mekanik Bel Ağrısı Olan Üniversite Öğrencilerinde Stabilizasyon Egzersizlerinin Ağrı ve fonksiyonel Düzey Üzerine Etkisinin Araştırılması, 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016 Antalya

7.5.76 Yerlikaya E., Ünal M., Dağ A., Berber H., Kara E., Kuran B. Diz Osteoartritli Hastalarda Cinsiyetin Fonksiyonellik ve Yaşam Kalitesine Etkisi, 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016 Antalya

7.5.77 Hilal U., Berber H., Dağ A., Kara E., Ünal M., Kuran B. Sırt Ağrısı Olanlarda Yoga Terapinin Ağrı ve Yaşam Kalitesine Etkisi 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016 Antalya

7.5.78 Kadiroğlu E., Berber H., Dağ A., Kara E., Ünal M., Bilen F. E., Kuran B. Bel Ağrısı Olan sedanter Erkeklerde Bel Egzersizlerinin Ağrı Durumuna Etkisi, 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016 Antalya

7.5.79 Karakış E., Dağ A., Kuran B., Ünal M. Fibromiyalji Sendromlu hastalarda Germe ve Kuvvetlendirme Egzersizlerinin Günlük yaşam Aktivitelerine Etkisi. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016 Antalya

7.5.80 Beyoğlu FA1, Kuran B. 2, Yılmaz F. 2, Ünal M. 3, Horizontal Vibrasyon Tedavisinin 45-65 Yaş Arası Osteoporotik Kadınlarda Kemik Yapım Yıkımı, Ağrı, Denge ve Hayat Kalitesi Üzerine Etkisi, 26. ULUSAL FİZİKSEL TIP ve REHABİLİTASYON KONGRESİ 25 – 29 Nisan 2017, Antalya

7.5.81 Ünal M, Atletik Performans ve Doping, Ulusal Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu, 18-19 Mayıs 2017, Edirne

7.5.82 Ebru YALÇIN, Hilal BERBER, F. Erkal BÖLEN, Mehmet ÜNAL, K. Banu KURAN. Rijit Bantlamının Down Sendromlu Çocuklarda (2-7 Yaş) Yürümeye Olan Etkisinin İncelenmesi. 4. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi, 20-22 Ekim 2017, İstanbul

7.5.83 Eren ÖZDOĞAN, Hilal BERBER, Aymen BALIKÇI, Mehmet ÜNAL, K. Banu KURAN, F. Erkal BİLEN. Serebral Palsili Çocuklarda (Gmfcs-3-5) Dokunsal İşlem Ve Oral Duyusal İşlemlerin Araştırılması. 4. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi, 20-22 Ekim 2017, İstanbul

7.5.84 Gizem ARMAĞAN, Hilal BERBER, Mehmet ÜNAL, K. Banu KURAN, F. Erkal BİLEN. Serebral Palsili Çocukların El Fonksiyonları İle Aktivite Ve Katılım Seviyeleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi. 4. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi, 20-22 Ekim 2017, İstanbul

7.5.85 Sena HAKVERDİ, Hilal BERBER, Aymen BALIKÇI, Mehmet ÜNAL, K. Banu KURAN, F. Erkal BİLEN. Serebral Palsili Çocuklarda Gmfcs Seviyelerine Göre Diz Fleksiyon R1-R2 Açısının Karşılaştırılması. 4. Pediatrik Rehabilitasyon Kongresi, 20-22 Ekim 2017, İstanbul

7.5.86 Y. Tolga Karahaslan, Hilal Berber, Ioakim Ipseftel, Mehmet Ünal, K. Banu Kuran, F. Erkal Bilen. 18-25 yaş arası erkek bireylerde pektoralis minör kas kısalığında omuz ağrısının araştırılması. 27. Ulusal Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, 24-29 Ekim 2017, Antalya

7.5.87 M. Erkan Ertekin, Hilal Berber, F. Erkal Bilen, Mehmet Ünal, K. Banu Kuran. Kronik bel ağrısı olan kişilerde egzersiz ve fizik tedavi modaliteleriyle beraber uygulanan mobilizasyon tedavisinin etkinliği. 27. Ulusal Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, 24-29 Ekim 2017, Antalya

7.5.88 Oktay Köylü, Hilal Berber, K. Banu Kuran, Mehmet Ünal, F. Erkal Bilen. Plantar fasiit'li olgularda ESWT etkinliğinin fonksiyonelliğine olan etkisinin incelenmesi. 27. Ulusal Ortopedi ve Travmatoloji Kongresi, 24-29 Ekim 2017, Antalya

7.5.89

7.6 Diğer yayınlar

7.6.1 Yazılan Ulusal Kitap ve Kitaplarda Bölümler

7.6.1.1. “Spor sakatlıkları ve Sporcu sağlığı”, Editör: Mehmet ÜNAL, İstanbul, 2002.

7.6.1.2. Ünal M. “Sporcularda Kasık Yaralanmaları”, *Spor Sakatlıkları ve Sporcu sağlığı*, Editör: Mehmet ÜNAL, İstanbul, 2002.

7.6.1.3. Ünal M. “Aşırı Kullanıma Bağlı Yaralanmalar”. *Spor Sakatlıkları ve Sporcu sağlığı*, Editör: Mehmet ÜNAL, İstanbul, 2002.

7.6.1.4. Ünal M. “Spor Yaralanmalarından Korunma ve Aşırı Kullanım Sakatlıkları”, *Travma*, Editörler: C. Ertekin, K. Taviloğlu, R. Güloğlu, M. Kurtoğlu, İstanbul, 2004.

7.6.1.5. Ünal M. “Genel Fizyoloji”, *Türkiye Futbol Federasyonu Kulüp Çalışanları Sürekli Programı Masör Eğitim Kitabı*, İstanbul, 2009

7.6.1.6. Ünal M. “Kan Fizyolojisi”, *Türkiye Futbol Federasyonu Kulüp Çalışanları Sürekli Programı Masör Eğitim Kitabı, İstanbul, 2009*

7.6.1.7. Ünal M. “Sahada ve Soyunma Odalarında Yapılabilecek Acil Müdahaleler”, *Türkiye Futbol Federasyonu Kulüp Çalışanları Sürekli Programı Kulüp Doktoru Eğitim Kitabı, İstanbul, 2009*

7.6.1.8. Ünal M. “Hormonal Uyumlar ve Metabolizma”, *Türkiye Futbol Federasyonu Kulüp Çalışanları Sürekli Programı, İstanbul 2010*

7.6.1.9 Ünal M. Kardiyovasküler Sistem, Bölüm 1. Klinik Patofizyoloji, 2015

7.6.1.10 Ünal M. Kas İskelet Sistemi, Bölüm 17. Klinik Embriyoloji, 2016

7.6.11 Ünal M. Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyon Sonrası Rehabilitasyon, Artroskopi, 2016

7.6.12 Ünal M. Alzheimer’a Dair Her Şey, İstanbul-2017

7.6.13 Usta A., Ünal M. Nöroanatomi ve Alzheimer Hastalarında Nöroanatomik Değişiklikler. Ed. Ünal M. Alzheimer’a Dair Her Şey, 67-76. İstanbul-2017

7.6.14 Ünal M. Alzheimer Hastalarında Egzersiz Uygulamaları. Ed. Ünal M. Alzheimer’a Dair Her Şey, 139-170. İstanbul-2017

7.6.15 Ünal M. Alzheimer Hastalığının Tedavisinde Alternatif Yaklaşımlar. Ed. Ünal M. Alzheimer’a Dair Her Şey, 1177-184. İstanbul-2017

7.6.16 Ünal M. Alzheimer Hastalığı ve Müzik Terapisi. Ed. Ünal M. Alzheimer’a Dair Her Şey, 185-191. İstanbul-2017

7.6.17 GÜLER C., ÜNAL M, Spor Yaralanmaları ve Antrenman. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.18 ÜNAL M, Spor Yaralanmalarının Önlenmesi ve Tekrar Sportif Aktiviteye Dönüş. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.19 ÜNAL M, Spor Yaralanmalarında İlk Yardım Uygulamaları. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.20 Ünal M. Kas İskelet Sistemimiz. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.21 Ünal M. Aşırı Kullanıma Bağlı Spor Yaralanmaları (Overuse Tipi Yaralanmalar). Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.22 Ünal M. Ayak Bileği Bağ Yaralanmalarında Konservatif Tedavi Uygulamaları. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.23 Ünal M. Sporcularda Alt Karın Bölgesi Ağrıları. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.24 Ünal M. Kronik Travmatik Ensefalopati. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.25 Ünal M. Artroskopik Ön Çapraz Bağ Rekonstrüksiyonu Sonrası Rehabilitasyon Protokolü. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.26 İpseftal İ., Ünal M. Sporcularda İzokinetik Değerlendirmeler. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitabevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

- 7.6.27 Dağ A., Ünal M. Spor Yaralanmalarında Akuaterapi Uygulamaları. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1
- 7.6.28 Ural H. İ., Ünal M. Spor Yaralanmalarında Biyolojik Tedavi Yaklaşımları. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1
- 7.6.29 Ünal M., Spor Yaralanmaları; İş Kazası? Meslek Hastalığı?. Ed. Ünal M. İstanbul Tıp Kitapevi, İstanbul- 2018, ISBN - 978-605-9528-77-1

7.6.2 Hakemsiz Dergilerdeki Yayınlar

- 7.6.2.1.** Beyaz, M., C. Dinç, **G. Metin**, M. Ünal, İ. Yücesir, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerin maksimal oksijen tüketimine göre egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması”, *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 3-7, (1998).
- 7.6.2.2.** Metin, G., M. Beyaz, İ. Yücesir, T. Şahinkaya, C. Dinç, **M. Ünal**, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Aynı yaş grubundaki milli yüzücülerle milli olmayan yüzücülerin dinamik ve statik akciğer hacimlerinin karşılaştırılması”, *Yüzme Bilim ve Teknoloji dergisi*, **18**, 8-9, 1998.
- 7.6.2.3.** Metin, G., **M. Ünal**, C. Dinç, İ. Yücesir, C. Güler, M. Beyaz ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerde yaş gruplarına göre dinamik ve statik akciğer hacimlerinin mukayesesi,” *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 10-13, 1998.
- 7.6.2.4.** Beyaz, M., **G. Metin**, C. Dinç, İ. Yücesir, M. Ünal, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Milli yüzücüler ile milli olmayan yüzücülerin fizyolojik ve metabolik parametrelerinin karşılaştırılması”, *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 14-17, 1998.
- 7.6.2.5.** Dinç, C., **M. Ünal**, M. Beyaz, C. Güler, T. Şahinkaya, G. Metin ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerde yaş gruplarına göre kan parametrelerinin değerlendirilmesi”, *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 18-20, 1998.
- 7.6.2.6.** Beyaz, M., **G. Metin**, C. Dinç, İ. Yücesir, M. Ünal, C. Güler ve A. Kayserilioğlu, “Yüzücülerin cinsiyetlerine göre maksimal egzersize olan cevaplarının karşılaştırılması”, *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*, **18**, 21-25, 1998.
- 7.6.2.7.** **Ünal M**, C. Dinç, G. Metin, C. Güler, T. Şahinkaya, M. Beyaz ve A. Kayserilioğlu. “Yüzücülerin Yaş Gruplarına Göre Kardiyovasküler Parametreleri ve Spor Yılları ile İstirahat Kalp Hızı Arasındaki İlişkinin İncelenmesi”. *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*. **19**(3):7-11, 1998.
- 7.6.2.8.** Beyaz M, Metin G, Dinç C, **Ünal M**, Yücesir İ, Güler C, ve Kayserilioğlu A. “Yüzücülerin İstirahat Kalp Hızlarına Göre Metabolik Parametrelerinin Karşılaştırılması”. *Yüzme Bilim ve Teknoloji Dergisi*. **19**(3),12-15, 1998.
- 7.6.2.9.** Ünal M. Sporcu Sağlık Muayeneleri ve Sporcu Raporları, 14. Pratisyen Hekimlik Kongresi Kitaplığı, 2009

7.6.2.10. Ünal M, Solunum Fizyolojisi ve Egzersize Adaptasyonu, Sporda Beslenme Stratejileri Sempozyumu Kitapcığı, 2009

7.6.2.11. Ünal M, Sıcak ve Soğuk Ortamda Egzersiz, Sporda Beslenme Stratejileri Sempozyumu Kitapcığı, 2009

7.6.12. Ünal M. Atletik Performans ve Doping, Ulusal Egzersiz Fizyolojisi Sempozyumu Kitapcığı, 2017,

8. Görev Aldığı Projeler

8.1. *Aerobik ve Anaerobik Akut/Kronik Egzersizlerin İmmun Parametreler Üzerindeki Etkileri*, İstanbul Üniversitesi Rektörlüğü Araştırma Fonu Projesi, 420/270697, **Proje Yöneticisi**, 1997-1998,

8.2. *18-21 Yaş Grubu Profesyonel Erkek Futbolcularda Creatin Monohidrat Kullanımının Anaerobik Güce Katkısı*, İstanbul Spor Faaliyetleri A.Ş. Destekli, 321/06052003, **Proje Yöneticisi**, 2003,

8.3. *Elit Sporcularda Egzersize Bağlı Bronkospazm*, İstanbul Üniversitesi Rektörlüğü Araştırma Fonu Projesi, 89/15052003, **Proje Yöneticisi**, 2003

8.4. *Diyabetes İnsibituslu Hastalarda Yoğun Egzersize Kortikotropin ve Kortizol Cevapları*, İstanbul Üniversitesi Rektörlüğü Araştırma Fonu Projesi, 1999-2000,

8.5. *Sedanter Erkeklerde Maksimal İzometrik Diz Ekstansiyon/Fleksiyon Çalışmalarının Anaerobik Güce Etkisi*, 2000,

8.6. *Sedanter Erkeklerde Beta 2 Reseptör Polimorfizmi ile Aerobik ve Anaerobik Kapasiteleri Arasındaki İlişkinin Araştırılması*, İstanbul Üniversitesi Rektörlüğü Araştırma Fonu Projesi, 1536/1601200, 2001-2003,

8.7. *Elit Sporcularda Egzersiz ile Oluşan Bronkospazmın Mekanizmaları : Endojen Nitrik Oksit ve Endotelinlerin Rollerini*, DPT Projesi, (K120810) 2005-2007

8.8. *İskelet Kası Geni ACTN3 ve Fiziksel Performans: Genotip-Fenotip İlişkisi*, TÜBİTAK Projesi, 2007-2010

8.9. *Modern Dansçılarda Kısa Süreli Uygulanan Statik Germe Alıştırmalarının Diz Fleksörleri (Hemstring Grubu) Üzerindeki Kuvvet Üretimine Etkilerinin İncelenmesi*, Marmara Üniversitesi Araştırma Fonu, 2011-2013

8.10. *Vücut Yağ Kütlesinin Takibinde Biyoanaliz Yöntemleri ve Skinfold Kliper İle Deri Kalınlığının Ölçüm Yöntemleri Arasındaki İlişkinin İncelenmesi*, Yeni Yüzyıl Üniversitesi Araştırma fonu, 2013-2014

- 8.11.** 65 yaş altı osteoprotik kadınlarda horizontal vibrasyonun kemik mineral yoğunluğu üzerine, kemik yapım yıkım sürecine ,ağrı, yaşam kalitesi ve denge üzerine etkisi., *Şişli Etfal Eğitim ve araştırma Hastanesi, Özel Ortospor Polikliniği, 2015*
- 8.12.** 45-65 YAŞ ARASI DİZDE OSTEOARTRİT TANISI KONULMUŞ OLAN HASTALARDA İNTRAARTİKÜLER REJENERATİF BİYO-MATRİKS JEL İMPLANT UYGULAMASININ HASTALARIN KLİNİK SEMPTOMLARINA ETKİLERİ, Özel Ortospor Polikliniği, Medigen Firması, 2015
- 8.13.** İntraartiküler Glikozamin, Kondritin Sülfat ve Hiyalüronik Asit Enjeksiyonu Yapılmış Gonartroz Hastalarında Quadriceps Femoris ve Hemstring Kas Gücü Değerlerinin İzokinetik Diz Testi ile Değerlendirilmesi, Özel Ortospor Polikliniği, 2015
- 8.14.** Pülsatil İV İnsülin İnfüzyon Yöntemi ile Diyabet ve Metabolik Sendrom Tedavisi 2018-2019

9. İdari Görevler

- 9.1. Düzce 3 Nolu Merkez Sağlık Ocağı Sorumlu Hekimi, 1989-1991
- 9.2. Fenerbahçe Spor Kulübü Takım Doktorluğu, 1994-1997
- 9.3. İstanbul Spor Kulübü Takım Doktorluğu ve Sağlık Kurulu Başkanlığı, 1997-2008
- 9.4. Türkiye Futbol Federasyonu Sağlık Kurulu Üyeliği, 2001-2003
- 9.5. Eczacıbaşı Spor Kulübü Sağlık Kurulu Başkanlığı, 2008-
- 9.6. Bağımsız Doping Numune Alım Görevlileri (BADNAG), İstanbul Bölge Sorumluluğu, 1994-
- 9.7. İstanbul Sporcu Eğitim Sağlık ve Araştırma Merkezi Sorumlu Hekimi, 2005-1012
- 9.8. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi Fizyoterapi ve rehabilitasyon Bölüm Başkanı, 2013-
- 9.9. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Senatosu, 2012-
- 9.10. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Klinik Araştırmalar Etik Kurulu, 2016
- 9.11. İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi Yönetim Kurulu, 2017

10. Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

Türk Tabipler Birliği

Fizyolojik Bilimler Derneği

Spor Bilimleri Derneği

İstanbul Üniversitesi Mezunları Derneği

11. Verdiğiniz lisans ve lisansüstü düzeydeki dersler.

- FİZYOLOJİ I,
- FİZYOLOJİ II,
- EGZERSİZ FİZYOLOJİSİ,
- NÖROFİZYOLOJİ,
- SPORCU SAĞLIĞI,
- ANATOMİ-FİZYOLOJİ I
- ANATOMİ-FİZYOLOJİ II
- TEMEL FİZYOLOJİ I,
- TEMEL FİZYOLOJİ II,
- DEĞERLENDİRME YÖNTEMLERİ,
- SPOR YARALANMALARI VE REHABİLİTASYONU,
- KLİNİK UYGULAMALAR I,
- KLİNİK UYGULAMALAR II,
- BİTİRME PROJESİ I,
- BİTİRME PROJESİ II,
- GÜDÜMLÜ PROJE SAATİ I,
- GÜDÜMLÜ PROJE SAATİ II,
- PROJE DERSİ,
- TIBBİ TERMİNOLOJİ,
- MAKALE SAATİ,
- FARKLI ORTAMLARDA EGZERSİZ,
- KARDİYOVASKÜLER ADAPTASYON,
- SOLUNUM FİZYOLOJİSİ,
- SAĞLIKLI YAŞAM,
- SPORCU SAĞLIĞI VE DOPİNG,
- BANDAHLAMA VE TAYPİNG,
- GİRİŞİMCİLİK I,
- GİRİŞİMCİLİK II,