

ÖZGEÇMİŞ

1. Adı Soyadı : ARZU DAĞ

2. Ünvanı : Uzman Fizyoterapist

3. Öğrenim Durumu:

Derece	Alan	Üniversite	Yıl
Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü	Başkent Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Fakültesi	2011
Yüksek Lisans	Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Anabilim Dalı	İstanbul Üniversitesi, Sağlık Bilimleri Enstitüsü	2018
Doktora			

Yüksek Lisans Tez Başlığı ve Tez Danışman(lar)ı:

Tez Başlığı : Jüvenil Sklerodermalı Hastalarda Elin Fonksiyonelliği ve Duyusundaki Değişikliklerin Aktivite ve Katılıma Etkisi

Tez Danışmanı : Doç. Dr. Ela Tarakcı

İş Deneyimi:

Görevi	Kurum	Süre (Yıl - Yıl)
1. Araştırma Görevlisi	İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi	2016- halen
2. Fizyoterapist	Özkaya Tıp Merkezi, Ankara	2014
3. Fizyoterapist	Akademik Adım Özel Eğitim ve Rehabilitasyon Merkezi	2012-2013
4. Fizyoterapist	Manuel Terapi Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Merkezi, Ankara	2011-2012
5. Gözlemci Fizyoterapist	Hertz and Essex Hospital in Bishops, England	2010
6. Gözlemci Fizyoterapist	The Princess Alexandra Hospital in Harlow, England	2010

Yayınları/Tebliğleri Sertifikaları/Ödülleri

A. Uluslararası Yayın ve Etkinlikler

A.1. Sözlü sunulan ve tam metni ya da özeti yayımlanan bildiri

A.1.1. A. Dağ, E. Tarakcı, A. Adrovic, O. Kasapcopur. The Relationship Between Hand Grip Strenght, Pain Level and Hand Functionality in Children With Juvenile Scleroderma. 24th European Paediatric Rheumatology Congress, Young Investigator Meeting 2017, 14-17 September 2017, Athens-Greece.

A.1.2. E. Kurt, A. Dağ, M. Ünal, FE. Bilen, B. Kuran. Serebral Palsi'li Çocuklarda Gövde Kontrolü İle Üst Ekstremitte Fonksiyonu Arasındaki İlişki. Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, İstanbul-Türkiye.

A.1.2. H. Berber, A. Dağ, E. Kara, H. Uslu, B. Kuran, M. Unal, E. Bilen. Efficacy of yoga in Dorsal Pain. J Yoga Phys Ther Rehabil: YPTR-150. DOI: 10.29011/YPTR-150. 000050. Feb 2018.

A.2. Tam metni ya da özeti yayınlanan poster

A.2.1. A. Dağ, E. Tarakcı, A. Adrovic, O. Kasapcopur. The Relationship Between Hand Grip Strenght, Pain Level and Hand Functionality in Children with Juvenile Scleroderma. 24th European Paediatric Rheumatology Congress, 14-17 September 2017, Athens-Greece.

A.2.2. A. Kahraman, A. Dağ, M. Ünal, FE. Bilen FE, B. Kuran. Yürüme Problemi Olan Serebral Palsi'li Çocukların Annelerindeki Bel Ağrısının Yaşam Kalitesi Üzerine Etkisi. Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, İstanbul-Türkiye.

A.2.3. H. Kılıç, A. Dağ, M. Ünal, FE. Bilen, B. Kuran. Antetorsiyon Cerrahisi Öncesi ve Sonrası Serebral Palsi'li Çocukların Yürüyüşünün Değerlendirilmesi. Prof. Dr. Hıfzı Özcan 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, İstanbul-Türkiye.

B- Ulusal Yayın ve Etkinlikler

B.1. Kitap bölüm yazarlığı

B.1.1. A. Dağ, "Alzheimer Hastalığı ve Müzik Terapisi". (Ed. Mehmet Ünal), Alzheimer'a Dair Her Şey, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul 2017, s.185-189.

B.1.2. A. Dağ, "Spor Yaralanmalarında Akuaterapi Uygulamaları". (Ed. Mehmet Ünal), Spor Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu, İstanbul Tıp Kitapevleri, İstanbul 2018, s. 539-548.

B.2. Ulusal ve uluslararası katılımlı bilimsel toplantılarda

B.2.1. Sözlü sunulan ve tam metni ya da özeti yayınlanan bildiri

B.2.1.1. G. Urgancı, A. Dağ, C. Ulutin, M. Ünal, B. Kuran, FE. Bilen. "Diş Hekimlerindeki El Bileği Problemlerinin İş ve Yaşam Kalitesine Etkisi." 16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 06-09 Mayıs 2018, Pamukkale, Denizli.

B.2.1.2. S. Başaranel, A. Dağ, B. Kuran, M. Ünal, FE. Bilen. "Obstetrik Brakial Pleksus Paralizisinde Postür Analizi." 16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 06-09 Mayıs 2018, Pamukkale, Denizli.

B.2.1.3. ZG. Caner, **A. Dağ**, M. Ünal, B. Kuran. “Mekanik Bel Ağrısı Olan Üniversite Öğrencilerinde Stabilizasyon Egzersizlerinin Ağrı ve Fonksiyonel Düzey Üzerine Etkisinin Araştırılması”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.

B.2.2. Tam metni ya da özeti yayımlanan poster

B.2.2.1. B. Güven, **A. Dağ**, B. Kuran, FE. Bilen, M. Ünal. “Sağlıklı Genç Bireylerin Farklı Üst Ekstremitte Açılarında El Kavrama Kuvvetinin İncelenmesi”. 16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 06-09 Mayıs 2018, Pamukkale, Denizli.

B.2.2.2. E. Yerlikaya, M. Ünal, **A. Dağ**, H. Berber, E. Kara, B. Kuran. “Diz Osteoartritli Hastalarda Cinsiyetin Fonksiyonellik ve Yaşam Kalitesine Etkisi”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.

B.2.2.3. H. Uslu, H. Berber, **A. Dağ**, E. Kara, M. Ünal, B. Kuran. “Sırt Ağrısı Olanlarda Yoga Terapinin Ağrı ve Yaşam Kalitesine Etkisi”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.

B.2.2.4. E. Kadiroğlu, H. Berber, **A. Dağ**, E. Kara, M. Ünal, FE. Bilen, B. Kuran. “Bel Ağrısı Olan Sedanter Erkeklerde Bel Egzersizlerinin Ağrı Durumuna Etkisi”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.

B.2.2.5. E. Karakış, **A. Dağ**, B. Kuran, M. Ünal. “Fibromiyalji Sendromlu Hastalarda Germe ve Kuvvetlendirme Egzersizlerinin Günlük Yaşam Aktivitelerine Etkisi”. 14. Ulusal Ağrı Kongresi, 3-6 Kasım 2016, Antalya.

B.2.2.6. **A. Dağ**, İ. Bacak, BE. Hüseyinsinoğlu, E. Tarakçı. “Fizyoterapi ve Rehabilitasyon bölümü öğrencilerinde mesleki farkındalığın ve kaygı durumunun incelenmesi.” 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015. Bolu.

C. Ulusal Etkinlik Düzenleme

C.1. Bilimsel Sekreteryası - I. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu, 13 Mayıs 2016, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.

C.2. Bilimsel Sekreteryası - II. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu, 05 Mayıs 2017, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.

C.3. Bilimsel Sekreteryası - III. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Kongresi, 11 Mayıs 2018, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.

D. Eğitim ve Kurs Katılımları

D.1. Katıldığı Uluslararası Kurslar

D.1.1. Kinesio® Taping Association International - Certified Kinesio Taping Practitioner® (CKTP®) - KT1, KT2- December 2013, London, England.

D.1.2. Advanced Level English – İslington Centre For English Language School, July 2014 – January 2015, London, England.

D.1.3. Upper Intermediate Level English – Malvern House Language School, July 2010 – September 2010, London, England.

D.2. Katıldığı Ulusal Kurslar

D.2.1. Üst Ekstremitte Ortopedik ve Sporcu Yaralanmaları Tedavi ve Rehabilitasyon Teknikleri Kursu, Manuel Terapistler Derneği, Şubat 2012, Ankara.

D.2.2. Servikal-Torakal-Lumbal Bölge Manipülasyon ve Mobilizasyon Kursu, Manuel Terapistler Derneği, Mart 2012, Ankara.

D.2.3. Alt Ekstremitte Ortopedik ve Sporcu Yaralanmaları Kursu, Manuel Terapistler Derneği, Mayıs 2012, Ankara.

D.3. Katıldığı Bilimsel Toplantılar

D.3.1. Katıldığı Uluslararası Bilimsel Toplantılar

D.3.1.1. 5. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 20-23 Kasım 2014, Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı, İstanbul, Türkiye.

D.3.1.2. 6. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 26-27 Şubat 2016, Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı, İstanbul, Türkiye.

D.3.1.3. 24th European Paediatric Rheumatology Congress, Young Investigator Meeting 2017, 14-17 September 2017, Athens-Greece.

D.3.1.4. 7. Uluslararası Cerebral Palsy ve Gelişimsel Bozukluklar Kongresi, 23 - 25 Şubat 2018, İstanbul. Türkiye.

D.3.2. Katıldığı Ulusal Bilimsel Toplantılar

D.3.2.1. 3. Ortez ve Protez Günleri, Nisan 2011, Hacettepe Üniversitesi, Ankara

D.3.2.2. 50. Yıl Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, Nisan 2011, Hacettepe Üniversitesi, Ankara

D.3.2.3. İnme ve Rehabilitasyonu Sempozyumu, 15 Ekim 2014, İstanbul Medipol Üniversitesi, İstanbul.

D.3.2.4. Erişkin “Cerebral Palsy” Rehabilitasyonunda Teknoloji Destekli Uygulamalar Çalıştayı, 20 Kasım 2014, Türkiye Spastik Çocuklar Vakfı, İstanbul.

D.3.2.5. KOAH’ta Pulmoner Rehabilitasyon Sempozyumu, 22 Kasım 2014, Türkiye Solunum Araştırmaları Derneği, İstanbul.

D.3.2.6. I. Nörolojik Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Sempozyumu – Nöroplastisite ve Motor Öğrenme, 26 Şubat 2015, İstanbul Üniversitesi Sağlık Bilimleri Fakültesi, İstanbul.

D.3.2.7. Doğumsal Brakial Fleksus Yaralanmalarında Rehabilitasyon , Mart 2015, Baltalimanı Kemik Hastalıkları Hastanesi, İstanbul

D.3.2.8. 8 Nisan İstanbul Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Günleri, 8 Nisan 2015, İstanbul Medipol Üniversitesi, İstanbul.

- D.3.2.9.** 5. Ulusal Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Kongresi, 20-24 Mayıs 2015, Türkiye Fizyoterapistler Derneği - Abant İzzet Baysal Üniversitesi, Bolu.
- D.3.2.10.** RADER KIŞ ATÖYESİ'16 Nasıl Araştıralım? Nasıl Tedavi Edelim? 13-14 Şubat 2016, Romatizma ve Ağrı Derneği, Radisson Blue Hotel, Şişli, İstanbul
- D.3.2.11.** Prof.Dr. Özgür Kasapçopur ile Neden Bilim? Neden Araştırma? Nasıl Araştırma Yapalım? 10 Mart 2016, İstanbul Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, İstanbul.
- D.3.2.12.** I.Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu, 13 Mayıs 2016, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul
- D.3.2.13.** II. Ulusal Romatolojik Rehabilitasyon Kongresi, 13-15 Ekim 2016, İstanbul Üniversitesi, İstanbul.
- D.3.2.14.** 5. Nörolojik Fizyoterapi Sempozyumu, 13-14 Nisan 2017, İstanbul Üniversitesi, İstanbul.
- D.3.2.15.** Pelvik Rehabilitasyon Kongresi, 5-6 Mayıs 2017, Sağlık Bilimleri Üniversitesi ve Bakırköy Sadi Konuk eğitim Araştırma Hastanesi, İstanbul.
- D.3.2.16.** II. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu (Diz Yaralanmaları), 5 Mayıs 2017, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.
- D.3.2.17.** Alzheimerlı Olmak, Alzheimerlı Hasta ile Yaşamak , 12 Mayıs 2017, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.
- D.3.2.18.** Sporcularda Kalp Sağlığı, 9 Nisan 2018, Türk Kalp Vakfı, İstanbul.
- D.3.2.19.** 16. Ulusal Türk El ve Üst Ekstremitte Cerrahisi Kongresi ve 5. Ulusal El Rehabilitasyonu Kongresi, 06-09 Mayıs 2018, Pamukkale, Denizli.
- D.3.2.20.** III. Spor Yaralanmalarına Genel Yaklaşımlar Sempozyumu (Omuz Bölgesi Yaralanmaları ve Rehabilitasyonu), 11 Mayıs 2018, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, İstanbul.
- D.3.2.21.** Girişicilik Seminerleri, İstanbul Yeni Yüzyıl Üniversitesi, 2017-2018 İstanbul